

REGULAMIN

ROZGRYWEK MŁODZIEŻOWYCH



PZHL

SEZON: 2025/2026

POLSKI ZWIĄZEK HOKEJA NA LODZIE

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW

1. Organizatorem rozgrywek Centralnej Ligi Juniorów, jest Polski Związek Hokeja na Lodzie.
2. Rozgrywki prowadzone są przez Wydział Gier i Dyscypliny PZHL, na podstawie niniejszego Regulaminu oraz Terminarza zatwierdzonego przez Zarząd PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego, przepisy gry w hokeja na lodzie, Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.
3. Do rozgrywek w sezonie 2025/2026 zgłosiło się 8 zespołów

- 1) AH LEGIA WARSZAWA
- 2) MKS SOKOŁY TORUŃ
- 3) BS POLONIA BYTOM
- 4) MMKS PODHAŁE NOWY TARG
- 5) MOSM TYCHY
- 6) NAPRZÓD JANÓW KATOWICE
- 7) JKH GKS JASTRZĘBIE
- 8) AKADEMIA MŁODA GIEKSA

4. Sparowane drużyny

- MOSM Tychy / MMKS PODHAŁE Nowy Targ
- SOKOŁY Toruń / AH LEGIA Warszawa
- JKH GKS Jastrzębie / AKADEMIA MŁODA GIEKSA
- BS POLONIA Bytom / NAPRZÓD Janów Katowice

5. SYSTEM ROZGRYWEK:

- rozgrywki rozegrane zostaną w dwóch etapach:
- ✓ sezon regularny w 4 rundach, (28 spotkań)
- Turniej finałowy 8 drużyn

GR. A

1. DRUŻYNA 1
2. DRUŻYNA 4
3. DRUŻYNA 5
4. DRUŻYNA 8

GR. B

1. DRUŻYNA 2
2. DRUŻYNA 3
3. DRUŻYNA 6
4. DRUŻYNA 7

Układ meczów w turnieju finałowym: 24-29.03.2026

24.03.2026 (1 – 4), (2 – 3)

25.03.2026 (4 – 3), (1 – 2)

26.03.2026 (2 – 4), (3 – 1)

27.03.2026	Dzień wolny
28.03.2026	Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)
29.03.2026	Mecz o 3 miejsce (przegraní półfinałów)
29.03.2026	Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

5. SPRAWY REGULAMINOWE:

- W rozgrywkach obowiązują roczniki: 2006, 2007, 2008, oraz najzdolniejsi zawodnicy z rocznika 2009 i 2010, na wniosek klubu, po uzyskaniu zgody lekarza, rodziców / opiekunów prawnych, trenera prowadzącego (Młodzik), na grę w wyższej kategorii wiekowej (CLJ), z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. roczników
- zespoły rozgrywają mecze w składach minimum 10 zawodników + 1 bramkarz {Polak} (do limitu nie zalicza się zawodników z rocznika 2010).
- W rozgrywkach sezonu zasadniczego, w meczu może wziąć udział maksymalnie 4 lub 3 starszych zawodników z roczników 2005, 2004, 2003:
 - ✓ 4 zawodników – tylko w przypadku gdzie wszyscy są z rocznika 2005
 - ✓ 3 zawodników – w przypadku wystawienia roczników mieszanych (2004, 2003, 2005)
- Zawodnicy z roczników 2005, 2004, 2003, nie biorą udziału w turnieju finałowym MP CLJ
- Limit zawodników w finałach MP minimum 10 zawodników + 2 bramkarzy
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie.
- w przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala,
- zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywek młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL i I Ligi
- przerwa pomiędzy meczami, musi wynosić minimum 16 godzin od zakończenia pierwszego spotkania. Wyjątek stanowi porozumienie między zainteresowanymi klubami dotyczące skrócenia czasu rozegrania poszczególnych spotkań.
- mecze grupowe w Turnieju Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecze półfinałowe w Turnieju Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecz o 3 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5,
- mecz o 1 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3), po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5,
- za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry: 3 pkt.
- za zwycięstwo po dogrywce lub po rzutach karnych: 2 pkt.

h

- za przegraną po dogrywce lub po rzutach karnych: 1 pkt.
- o miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośredni mecz, korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, klasyfikacja z poprzedniego sezonu,
- w przypadku, gdy kilka zespołów posiada tę samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela”, do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w Katowicach oraz Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu i Bytomiu mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu na mecze, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektorów ww. Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- w meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2026/27 - 5 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL w tym jeden bramkarz (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2027/28 - 4 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL w tym jeden bramkarz (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- w sezonie 2028/29 - 3 zawodników zagranicznych posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit),
- od sezonu 2028/29 w rozgrywkach nie może występować bramkarz obcokrajowiec.
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do 08.03.2026.
- termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem: 31.01.2026.

6. SPRAWY DYSCYPLINARNE:

- każde nierozegrane spotkanie będzie przedmiotem postępowania wyjaśniającego przeprowadzonego przez Wydział Gier i Dyscypliny PZHL,
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat,
- jeżeli z przyczyn niezależnych dla obu drużyn, mecz zostanie przerwany, niedokończony lub spotkanie nie dojdzie do skutku, o dalszych postanowieniach decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL,
- w przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywali,
- wszelkie kary finansowe należy regulować w terminie 14 dni od daty wydania decyzji przez WGiD lub złożyć odwołanie od decyzji ich nałożenia w terminie zgodnie z zapisem w Regulaminie Dyscyplinarnym PZHL,
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego, przepisy gry w hokeja na lodzie o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

Zgłaszanie zawodników do zatwierdzenia należy przesłać do czwartku do godziny 14:30 przed każdym weekendem meczowym



LIGA JUNIORA MŁODSZEGO

ROCZNIKI

- W rozgrywkach oraz w finałach OOM, obowiązują roczniki - 2009, 2010, oraz dopuszcza się zawodników rocznika 2011

UCZESTNICZY ROZGRYWEK :

1. MOSM TYCHY	Śląski OZHL
2. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski OZHL
3. BS POLONIA BYTOM	Śląski OZHL
4. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski OZHL
5. AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski OZHL
6. MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
7. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
8. AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
9. MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
10. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
11. ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL

SPAROWANE DRUŻYNY

1. AH LEGIA WARSZAWA / ŁKH ŁÓDŹ
2. MKS SOKOŁY TORUŃ / GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK
3. KTH KRYNICA ZDRÓJ / MMKS PODHALE NOWY TARG
4. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC – AKADEMIA MŁODA GIEKSA
5. BS POLONIA BYTOM / NAPRZÓD JANÓW KATOWICE
6. MOSM TYCHY

SYSTEM ROZGRYWEK

- W pierwszej fazie rozgrywek drużyny rozegrają dwie rundy spotkań (mecz i rewanż) po czym nastąpi podział na dwie grupy „A” (sześć zespołów) i „B” (pięć zespołów). Bezpośredni awans do turnieju finałowego Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych - OOM uzyskają zespoły które awansują do grupy „A” a miejsca zajęte przez drużyny po zakończeniu rozgrywek będą decydowały o rozstawieniu zespołów 1-6 na OOM..
- Po podziale na grupy, grupy „A” i „B” rozegrają jedną rundę (5(„A”), 4(„B”) spotkań każdy zespół)
- Zespoły w grupie „A” i „B” zachowują punkty zdobyte w pierwszej fazie rozgrywek.
- Po rozegraniu jednej dodatkowej rundy w gr. „B”, dwie najlepsze drużyny uzyskają awans do finałów OOM, rozstawione jako 7 i 8 drużyna.

h

Układ spotkań GR „A”:

Kolejka nr:

1. 1-6, 2-5, 3-4
2. 6-4, 5-3, 1-2
3. 2-6, 3-1, 4-5
4. 6-5, 1-4, 2-3
5. 3-6, 4-2, 5-1

Układ spotkań GR „B”:

Kolejka nr:

Kolejka nr:

- | | | | |
|----|-------|-------|------------|
| 1. | 8-11, | 9-10 | 7 - pauza |
| 2. | 11-9, | 7-8 | 10 - pauza |
| 3. | 9-7, | 10-11 | 8 - pauza |
| 4. | 7-10, | 8-9 | 11 - pauza |
| 5. | 10-8, | 11-7 | 9 - pauza |

- Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych – OOM /10-15.03.2026

GR. C

GR. D

- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1. | DRUŻYNA 1 | 1. | DRUŻYNA 2 |
| 2. | DRUŻYNA 4 | 2. | DRUŻYNA 3 |
| 3. | DRUŻYNA 5 | 3. | DRUŻYNA 6 |
| 4. | DRUŻYNA 8 | 4. | DRUŻYNA 7 |

- Układ meczów w grupach C i D

- 10.03.2026 (1 – 4), (2 – 3)
- 11.03.2026 (4 – 3), (1 – 2)
- 12.03.2026 (2 – 4), (3 – 1)
- 13.03.2026 Dzień wolny
- 14.03.2026 Półfinały (C1 – D2), (D1 – C2)
- 15.03.2026 Mecz o 3 miejsce (przegraní półfinałów)
- 15.03.2026 Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- Pozostałe zespoły sklasyfikowane zostaną wg zdobytych punktów w grupach C i D.

SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składach minimum **10 zawodników + 1 bramkarz (Polak)**
- Limit zawodników w barażach i finałach MP minimum **10 zawodników + 2 bramkarzy**
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek.
Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opląt.

h

Załącznik nr 3 do Uchwały nr 09/08/2025

- W przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane jako walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywek młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL.
- przerwa pomiędzy meczami, musi wynosić minimum 16 godzin od zakończenia pierwszego spotkania. Wyjątek stanowi porozumienie między zainteresowanymi klubami dotyczące skrócenia czasu rozegrania poszczególnych spotkań.
- Mecze w grupach eliminacyjnych, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze grupowe w Turnieju Finałowym, trwają 3×20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze półfinałowe w Turnieju Finałowym, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 3 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 1 miejsce w Turnieju Finałowym, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3), po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany w dogrywce lub rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany w dogrywce lub rzutach karnych: 1 punkt.
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela”, do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie.
- Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w Katowicach oraz Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu, i Bytomiu mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu na spotkania eliminacyjne oraz Turnieju Finałowego, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektorów ww. Szkół Mistrzostwa Sportowego.
- W meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit).
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do 01.03.2026.
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem 31.01.2026
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.



- Zgłaszanie zawodników do zatwierdzenia należy przesłać do czwartku do godziny 14:30 przed każdym weekendem meczowym.

LIGA MŁODZIKA

ROCZNIKI

- **Chłopcy:** 2011, 2012 oraz zawodnicy z rocznika 2013, za zgodą rodziców/opiekunów prawnych, na wniosek klubu, z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. rocznika
- **Dziewczęta:** 2010, 2011, 20012

UCZESTNICY ROZGRYWEK:

1. MOSM TYCHY	Śląski ZHL
2. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
3. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski ZHL
4. JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
5. BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
6. AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL

1. UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK	Małopolski OZHL
2. MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
3. KS CRACOVIA SA	Małopolski OZHL
4. UKH UNIA OŚWIĘCIM	Małopolski OZHL
5. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
6. KH DĘBICA	Małopolski OZHL

1. MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
2. AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
3. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
4. ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
5. HUKS NIEDŹWIADKI GDYNIA	Kujawsko – Pomorski OZHL
6. GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
7. PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
8. UKS BOMBEEK MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL

h

SYSTEM ROZGRYWEK

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Minimalna ilość spotkań w sezonie zasadniczym: **18**
- Rozgrywki regionalne, po których do turnieju Finałowego Mistrzostw Polski Młodzików awansują automatycznie po dwa najlepsze zespoły z okręgu Kujawsko-Pomorskiego, Śląskiego i Małopolskiego.
- Dodatkowo rozgrywany jest turniej barażowy z którego awans do MP wywalczą dwie najlepsze drużyny. (7-8)
- Po rozegraniu sezonu zasadniczego stanowiącego eliminacje do turnieju finałowego MP, zespoły z miejsc 1 i 2 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, uzyskują bezpośredni awans do Turnieju Finałowego Mistrzostw Polski Młodzika.
- Zespoły z miejsca 1 zostaną sklasyfikowane w kolejności: 1, 2, 3, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 2, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 4, 5, 6, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsca 3 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 7, 8, 9, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły sklasyfikowane w kolejności 7, 8, 9, z miejsc 3 oraz 10 (zwycięzca turnieju barażowego z miejsc 4) rozgrywają turniej barażowy o prawo udziału w turnieju finałowym.
- Do barażów awansują trzecie drużyny z poszczególnych okręgów oraz zwycięzca z turnieju barażowego drużyn z miejsc 4.
- Gospodarzem turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, jest drużyna z najlepszą średnią.
- W przypadku braku chęci organizacji turnieju barażowego przez drużynę z najwyższą średnią, prawo organizacji otrzymuje kolejna drużyna.
- drużyny z miejsc 4 w okręgach SZHL, MOZHL, K-POZHL rozgrywają turniej barażowy o prawo gry w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3.
- Zwycięzca turnieju barażowego drużyn z miejsc 4 uzyskuje prawo udziału w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3, sklasyfikowana w kolejności jako 10 drużyna.
- Gospodarzem turnieju barażowego jest drużyna z najlepszą średnią z miejsc 4.
- W przypadku braku zgłoszeń na organizację turnieju barażowego drużyn z miejsc 4, awans do turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, uzyskuje drużyna z najwyższą średnią.
- W przypadku, gdy średnia ilość zdobytych punktów (dot. globalnego sklasyfikowania zespołów) jest równa, o miejscu decyduje kolejno: korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, losowanie.
- Turniej barażowy drużyn z miejsc 4 odbywa się 20-22.03.2026
- Turniej barażowy drużyn z miejsc 3 odbywa się 27-29.03.2026

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Młodzików / 07-12.04.2026

- W turnieju uczestniczy 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy wg klasyfikacji miejsc od 1 do 8.
- Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym”.

GR. A

GR. B

1. **DRUŻYNA 1**
2. **DRUŻYNA 4**

1. **DRUŻYNA 2**
2. **DRUŻYNA 3**

h

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 3. DRUŻYNA 5 | 3. DRUŻYNA 6 |
| 4. BARAŻ 2 | 4. BARAŻ 1 |

- Układ meczów w grupach A i B:

07.04.2026: (1 – 4), (2 – 3)

08.04.2026: (4 – 3), (1 – 2)

09.04.2026: (2 – 4), (3 – 1)

10.04.2026: Dzień wolny

11.04.2026: Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)

12.04.2026: Mecz o 3 miejsce (przegryni półfinałów)

12.04.2026: Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- Pozostałe zespoły sklasyfikowane są wg zdobytych punktów w grupach A i B.

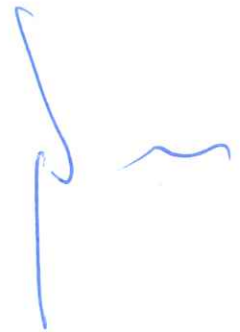
SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składach minimum **10 zawodników + bramkarz (Polak)**.
- Limit zawodników w barażach i finałach MP minimum **10 zawodników + 2 bramkarzy**
- Zawodniczki wliczają się do obowiązkowego limitu 10 zawodników + bramkarz.
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Oplat.
- W przypadku wycofania lub dyskwalifikacji zespołu z rozgrywek wszystkie mecze z udziałem tej drużyny, zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywkach młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych spotkań turniejowych oraz mecze w rozgrywkach PHL.
- Mecze w sezonie zasadniczym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze fazy grupowej Turnieju Finałowego trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze półfinałowe Turnieju Finałowego, trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 3 miejsce Turnieju Finałowego, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz o 1 miejsce Turnieju Finałowego, trwa 3 × 20 minut, dogrywka 20 minut (3 na 3) po uprzedniej renowacji tafli, rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany w dogrywce lub rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany w dogrywce lub rzutach karnych: 1 punkt.
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela”, do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

h

Załącznik nr 3 do Uchwały nr 09/08/2025

- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie
- Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZHL w Katowicach oraz Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu i Bytomiu mogą być zwalniani na pisemną prośbę macierzystego (zainteresowanego) klubu, na mecze rozgrywek okręgowych oraz Turnieju Finałowego, tylko po uprzednim uzyskaniu zgody sztabów szkoleniowych i dyrektorów w.w. Szkół Mistrzostwa Sportowego.
- W meczu, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit)
- Rozgrywki sezonu zasadniczego muszą zakończyć się do **01.03.2026**.
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2026**
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) oraz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.



LIGA ŻAKA STARSZEGO

ROCZNIKI

- **Chłopcy:** 2013, 2014 oraz zawodnicy z rocznika 2015, za zgoda rodziców/opiekunów prawnych, na wniosek klubu, z zastrzeżeniem, iż w meczu może występować nie więcej, niż 5 zawodników z ww. rocznika
- **Dziewczęta:** 2013, 2014, dopuszcza się udział dziewcząt z rocznika 2012, które nie uczestniczą w rozgrywkach kategorii TLHK

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1. JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
2. MOSM TYCHY	Śląski ZHL
3. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
4. AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
5. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski ZHL
6. MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL
7. BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
1. UKS NIEDŹWIADKI MOSIR SANOK	Małopolski OZHL
2. KS CRACOVIA SA	Małopolski OZHL
3. MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL
4. UKH UNIA OŚWIĘCIM	Małopolski OZHL
5. LHT LUBLIN	Małopolski OZHL
6. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
1. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko– Pomorski OZHL
2. MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko– Pomorski OZHL
3. AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko– Pomorski OZHL
4. LKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
5. UKS BOMBEEK MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
6. PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
7. GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
8. BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
9. UKS WIKINGOWIE ELBLĄG	Kujawsko – Pomorski OZHL

SYSTEM ROZGRYWEK

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Minimalna ilość spotkań w sezonie zasadniczym: **18**
- Do turnieju barażowego awansują drużyny, które zajęły 3 miejsca w poszczególnych okręgach i jedna drużyna wyłoniona z turnieju drużyn z miejsc 4 z poszczególnych okręgów.

Termin turnieju barażowego drużyn z miejsc 4: 06-08.03.2026

Termin turnieju barażowego drużyn z miejsc 3: 13-15.03.2026

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Żaka Starszego: 24-29.03.2026

- Po rozegraniu sezonu zasadniczego stanowiącego eliminacje do Turnieju Finałowego, zespoły z miejsc 1 i 2 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, uzyskują bezpośredni awans do Turnieju Mistrzostw Polski Żaka Starszego.
- Zespoły z miejsc 1 zostaną sklasyfikowane w kolejności: 1, 2, 3, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsc 2, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 4, 5, 6, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły z miejsc 3 w okręgach: SZHL, MOZHL, K-POZHL, zostaną sklasyfikowane w kolejności: 7, 8, 9, wg średniej ilości zdobytych punktów.
- Zespoły sklasyfikowane w kolejności 7, 8, 9, z miejsc 3 oraz 10 (zwycięzca turnieju barażowego z miejsc 4) rozgrywają turniej barażowy o prawo udziału w turnieju finałowym.
- Do turnieju finałowego awansuje zwycięzca oraz drugie miejsce z turnieju barażowego, sklasyfikowane jako 7 i 8 drużyna
- Gospodarzem turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, jest drużyna z najlepszą średnią.
- W przypadku braku chęci organizacji turnieju barażowego przez drużynę z najwyższą średnią, prawo organizacji otrzymuje kolejna drużyna.
- drużyny z miejsc 4 w okręgach SZHL, MOZHL, K-POZHL rozgrywają turniej barażowy o prawo gry w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3.
- Zwycięzca turnieju barażowego drużyn z miejsc 4 uzyskuje prawo udziału w turnieju barażowym drużyn z miejsc 3, sklasyfikowana w kolejności jako 10 drużyna.
- Gospodarzem turnieju barażowego jest drużyna z najlepszą średnią z miejsc 4.
- W przypadku braku zgłoszeń na organizację turnieju barażowego drużyn z miejsc 4, awans do turnieju barażowego drużyn z miejsc 3, uzyskuje drużyna z najwyższą średnią.
- W przypadku, gdy średnia ilość zdobytych punktów (dot. globalnego sklasyfikowania zespołów) jest równa, o miejscu decyduje kolejno: korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba straconych bramek, losowanie.
- Klub posiadający w rozgrywkach dwie drużyny, ma prawo awansu do turnieju barażowego oraz Turnieju Finałowego, tylko jednym najwyżej sklasyfikowanym zespołem.

Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Żaka Starszego / 24-29.03.2026

- W turnieju uczestniczy 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy wg klasyfikacji miejsc od 1 do 6 oraz dwie drużyny z Turnieju Barażowego 7 – 8.
- Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym”.

GR. A

1. DRUŻYNA 1
2. DRUŻYNA 4
3. DRUŻYNA 5
4. BARAŻ 2

GR. B

1. DRUŻYNA 2
2. DRUŻYNA 3
3. DRUŻYNA 6
4. BARAŻ 1

Układ spotkań w grupach A i B:

h

24.03.2026: (1 – 4), (2 – 3)
25.03.2026: (4 – 3), (1 – 2)
26.03.2026: (2 – 4), (3 – 1)
27.03.2026: Dzień wolny
28.03.2026: Półfinały (A1 – B2), (B1 – A2)
29.03.2026: Mecz o 3 miejsce (przegryni półfinałów)
29.03.2026: Mecz o 1 miejsce (zwycięzcy półfinałów)

- Pozostałe zespoły sklasyfikowane są wg zdobytych punktów w grupach A i B.

SPRAWY REGULAMINOWE

- Zespoły rozgrywają mecze w składzie minimum 10 zawodników + 1 bramkarzy.
- Limit zawodników podczas MP oraz barażach minimum 10 zawodników + 2 bramkarzy
- Zawodniczki wliczają się do obowiązkowego limitu 10 zawodników + bramkarz
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Oplat.
- W przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu z rozgrywek, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach ligowych rozgrywkach młodzieżowych – wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych rozgrywek turniejowych.
- Mecze w sezonie zasadniczym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecze w turnieju finałowym trwają 3 × 20 minut, dogrywka 5 minut (3 na 3), rzuty karne po 5.
- Mecz wygrany w regulaminowym czasie gry: 3 punkty.
- Mecz wygrany po dogrywce lub po rzutach karnych: 2 punkty.
- Mecz przegrany po dogrywce lub po rzutach karnych: 1 punkt.
- O miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tą samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela”, do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- Gra ciałem jest dozwolona.
- W meczach sezonu zasadniczego oraz turnieju finałowego, może uczestniczyć maksymalnie 5 zawodników zagranicznych, posiadających nadany PESEL (na liście zgłoszeniowej nie obowiązuje limit).
- Do turnieju finałowego drużyna może zgłosić 20 zawodników pola + 3 bramkarzy, bramkarzy w trakcie turnieju można dowolnie rotować, natomiast w meczu udział bierze 20 zawodników pola + 2 bramkarzy zgodnie z przepisami gry w hokeja na lodzie
- Rozgrywki w okręgach muszą zakończyć się do dnia **01.03.2026**
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2026**

h

Załącznik nr 3 do Uchwały nr 09/08/2025

- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Oplat PZHL.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized vertical stroke with a loop and a horizontal wavy line to the right.

LIGA ŻAKA MŁODSZEGO

ROCZNIKI

- **Chłopcy:** 2014, 2015, 2016
- **Dziewczęta:** 2014, 2015, 2016

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1. JKH GKS JASTRZĘBIE
2. MOSM TYCHY
3. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE
4. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC
5. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II
6. BS POLONIA BYTOM
7. AKADEMIA MŁODA GIEKSA
8. MUKS ORLIK OPOLE
9. LUCE CIESZYN
10. UKH UNIA OŚWIĘCIM

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

Śląski ZHL

1. MMKS PODHALE NOWY TARG
2. UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK
3. KTH KRYNICA ZDRÓJ
4. KS CRACOVIA SA
5. KH DĘBICA
6. LHT LUBLIN

Małopolski OZHL

Małopolski OZHL

Małopolski OZHL

Małopolski OZHL

Małopolski OZHL

Małopolski OZHL

1. LKH ŁÓDŹ
2. PTH POZNAŃ
3. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK
4. MKS SOKOŁY TORUŃ
5. AH LEGIA WARSZAWA
6. GAS OLIVIA GDAŃSK
7. UKS WIKINGOWIE ELBLĄG
8. UKS BOMBEEK MALBORK
9. BKS BYDGOSZCZ

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

Kujawsko – Pomorski OZHL

SPRAWY REGULAMINOWE

- Rozgrywki prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Minimalna ilość spotkań w sezonie: **18**



- Zespoły rozgrywają mecze w składzie minimum **15 zawodników + 2 bramkarzy**.
- Drugi bramkarz / bramkarka musi uczestniczyć w meczu minimum 20 minut ciągłego czasu gry.
- W przypadku zmiany zawodnika za bramkarza, limit czasowy gry 20 min nie obowiązuje.
- Zmiany lotne co 1 minutę
- Po gwizdku zawodnicy zostawiają krążek i udają się na zmiany
- Trzy walkowery (za niestawienie się drużyny na mecz, RWS §69 pkt 2) oznaczają wykluczenie zespołu z rozgrywek. Drużyna będzie również ukarana karą administracyjną zgodnie z Regulaminem Opłat.
- W przypadku wycofania się lub dyskwalifikacji zespołu z rozgrywek, wszystkie mecze z udziałem tej drużyny zostają automatycznie zweryfikowane na walkower 1:0, na korzyść rywala.
- Mecz trwa 3 × 20 minut – zmiany lotne.
- Obowiązuje punktacja

2 punkty – za zwycięstwo w każdej tercji,

1 punkt – za remis w każdej tercji,

0 punktów – za przegraną w każdej tercji.

- Obowiązuje punktacja tylko za poszczególne tercje. Przykłady: (3:0, 2:1, 4:2 = 6 pkt / 0 pkt), (1:1, 2:1, 3:2 = 5 pkt / 1 pkt), (3:2, 2:1, 2:4 = 4 pkt / 2 pkt), (0:2, 0:0, 3:1 = 3 pkt / 3 pkt).
- Obowiązują kary 2 minutowe i większe.
- Gra ciałem jest dozwolona tylko wg definicji: „zawodnik broniący, może zaatakować zawodnika będącego w posiadaniu krążka (atakującego) tylko w momencie, kiedy jego kierunek jazdy, jest zgodny z kierunkiem jazdy zawodnika atakującego”.
- Zawodnik może rozegrać w ciągu tygodnia (poniedziałek – niedziela) maksymalnie 3 spotkania w ramach rozgrywek młodzieżowych. Wyjątek stanowią mecze w ramach młodzieżowych rozgrywek turniejowych.
- miejscu w tabeli decyduje kolejno: liczba punktów, bezpośrednie mecze (punkty, różnica bramek), korzystniejsza różnica bramek, większa liczba strzelonych bramek, większa liczba wygranych spotkań w regulaminowym czasie gry, losowanie.
- W przypadku, gdy kilka zespołów posiada tę samą ilość punktów, decyduje tzw. „mała tabela”, do której zaliczane są tylko mecze pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- W meczu może uczestniczyć nieograniczona ilość zawodników / zawodniczek zagranicznych, w rozumieniu definicji obowiązującego Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego.
- Rozgrywki w okręgach muszą zakończyć się do dnia **30.04.2026**
- Termin na przejścia oraz transfery zawodników upływa z dniem **31.01.2026**.
- Szczegółowe zasady dotyczące skrócenia lub przedwczesnego zakończenia rozgrywek ze względu na sytuacje wyjątkowe związane z zagrożeniem epidemiologicznym lub obostrzeniami z tym związanymi ustala organizator rozgrywek.
- O wszystkich sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem, decyduje Wydział Gier i Dyscypliny PZHL. Ponadto obowiązują zasady Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego (RWS), przepisy gry w hokeja na lodzie (IIHF) o raz Karomierz PZHL i Regulamin Opłat PZHL.

KATEGORIE WIEKOWE

- **Kategoria I** – dziewczynki i chłopcy: 2016 i młodsi
- **Kategoria II** – dziewczynki i chłopcy: 2017 i młodsi

UCZESTNICY ROZGRYWEK

1. JKH GKS JASTRZĘBIE	Śląski ZHL
2. JKH GKS JASTRZĘBIE II	Śląski ZHL
3. AKADEMIA MŁODA GIEKSA	Śląski ZHL
4. AKADEMIA MŁODA GIEKSA II	Śląski ZHL
5. BS POLONIA BYTOM	Śląski ZHL
6. BS POLONIA BYTOM II	Śląski ZHL
7. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE	Śląski ZHL
8. NAPRZÓD JANÓW KATOWICE II	Śląski ZHL
9. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	Śląski ZHL
10. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II (1)	Śląski ZHL
11. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II (2)	Śląski ZHL
12. UKS ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC II (3)	Śląski ZHL
13. MOSM TYCHY	Śląski ZHL
14. MOSM TYCHY II	Śląski ZHL
15. MUKS ORLIK OPOLE	Śląski ZHL
16. UKH UNIA OŚWIĘCIM	Śląski ZHL
17. UKH UNIA OŚWIĘCIM II	Śląski ZHL
18. FUNDACJA DO PRZERWY O:1 OPOLSKIE KACZORY	Śląski ZHL
19. FUNDACJA DO PRZERWY O:1 OPOLSKIE KACZORY II	Śląski ZHL
20. LUCE CIESZYN CH	Śląski ZHL
21. LUCE CIESZYN DZ	Śląski ZHL
22. SKKH ATOMÓWKI GKS TYCHY I	Śląski ZHL
23. SKKH ATOMÓWKI GKS TYCHY II	Śląski ZHL
1. KS CRACOVIA I	Małopolski OZHL
2. KS CRACOVIA II	Małopolski OZHL
3. KH DĘBICA	Małopolski OZHL
4. KH DĘBICA II	Małopolski OZHL
5. UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK	Małopolski OZHL
6. KTH KRYNICA ZDRÓJ	Małopolski OZHL
7. KTH KRYNICA ZDRÓJ II	Małopolski OZHL
8. MMKS PODHALE NOWY TARG	Małopolski OZHL

1. ŁKH ŁÓDŹ	Kujawsko – Pomorski OZHL
2. ŁKH ŁÓDŹ II	Kujawsko – Pomorski OZHL
3. MKS SOKOŁY TORUŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
4. MKS SOKOŁY TORUŃ II	Kujawsko – Pomorski OZHL
5. PTH POZNAŃ	Kujawsko – Pomorski OZHL
6. PTH POZNAŃ II	Kujawsko – Pomorski OZHL
7. UKS WIKINGOWIE ELBLĄG	Kujawsko – Pomorski OZHL
8. UKS WIKINGOWIE ELBLĄG II	Kujawsko – Pomorski OZHL
9. AH LEGIA WARSZAWA	Kujawsko – Pomorski OZHL
10. AH LEGIA WARSZAWA II	Kujawsko – Pomorski OZHL
11. GAS OLIVIA GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
12. GAS OLIVIA GDAŃSK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
13. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK	Kujawsko – Pomorski OZHL
14. GKS STOCZNIOWIEC GDAŃSK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
15. UKS BOMBEEK MALBORK	Kujawsko – Pomorski OZHL
16. UKS BOMBEEK MALBORK II	Kujawsko – Pomorski OZHL
17. BKS BYDGOSZCZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
18. UKS NIEDŹWIADKI GDYNIA	Kujawsko – Pomorski OZHL
19. UKS NIEDŹWIADKI GDYNIA II	Kujawsko – Pomorski OZHL
20. AKADEMIA FABRYKA HOKEJA ZGIERZ	Kujawsko – Pomorski OZHL
21. AKADEMIA FABRYKA HOKEJA ZGIERZ II	Kujawsko – Pomorski OZHL

SPRAWY REGULAMINOWE

- Rozgrywki (sprawdziany) prowadzone są przez Okręgowe Związki Hokeja na Lodzie.
- Sprawdziany odbywają się w systemie turniejowym (wg zasad IIHF – bez rywalizacji klubowej).
- Dopuszczenia do udziału w sprawdzianach w danej kategorii wiekowej, kilku drużyn z jednego klubu.
- Sprawdziany odbywają się w składach minimum 9 zawodników + 2 bramkarzy dla kat. I i 12 zawodników + 2 bramkarzy w kat. II
- Sprawdzian odbywa się w wymiarze czasowym 18 minut: 3 × 6 zmian po 60 sekund dla kategorii II oraz 3 × 8 zmian po 45 sekund dla kategorii I – zmiany lotne na sygnał.
- W kategorii II, sprawdzian odbywa się 4 na 4 graczy, zaś w kategorii I, sprawdzian odbywa się 3 na 3 graczy.
- Drugi bramkarz musi uczestniczyć w sprawdzianie minimum 18 minut czasu ciągłego. W przypadku jego kontuzji zawodnik z pola przebiera się w strój bramkarza (wg przepisów) celem kontynuowania gry.
- Sprawdziany odbywają się na zmniejszonych polach gry.
- Obowiązują bramki pełnowymiarowe oraz lekki krążek.
- Obowiązuje całkowity zakaz gry ciałem.



- Formacje muszą być oznaczone kolorami lub np. I formacja – kolor czerwony, II formacja – kolor niebieski, III formacja – kolor zielony, IV formacja – kolor żółty lub numerami np. (5, 6, 7, 8), (11, 12, 13, 14) itp.
- Po każdym sprawdzianie zawodnicy wykonują rzuty karne (na przemian) – punktuje 12 graczy.
- W sprawdzianie może uczestniczyć nieograniczona ilość zawodników/zawodniczek zagranicznych, w rozumieniu definicji z Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego.

Do rozgrywek w grupie junior, junior młodszy, młodzik, żak starszy i żak młodszy mogą zostać dopuszczeni na pisemny wniosek klubu, zawodnicy wybitnie uzdolnieni sportowo, nie spełniający wymogu wiekowego po uzyskaniu:

- zgody Wydziału Szkolenia PZHL
- rodziców / opiekunów prawnych
- Trenera Koordynatora klubowego

W przypadku gdy zawodnik otrzyma pozwolenie na grę, jest wliczany do limitu zawodników młodszych, który obowiązuje w danej kategorii wiekowej.


Prezes PZHL
Mirosław Minkina