



Polski Związek Zapaśniczy / Polish Wrestling Federation

Al. Jerozolimskie 30 lok. 13
00-024 Warszawa

+48 22 624 81 11
+48 22 624 01 69

pzz@pzz.org.pl
www.zapasy.org.pl

REGULAMIN

IMPREZ SPORTOWYCH W ZAPASACH

Polskiego Związku Zapaśniczego

na 2026 rok

Zatwierdzony przez Zarząd Polskiego Związku Zapaśniczego w dniu 19.01.2026 r.

Spis treści

ZASADY OGÓLNE.....	2
1. Grupy wiekowe i kategorie wagowe w zapasach.....	2
2. Czas walk w zapasach.....	3
3. Prawo startu.....	3
4. Punktacja.....	5
5. Protesty.....	7
6. Ranking Klubowego Mistrza Polski.....	7
PRZEPROWADZENIE IMPREZ.....	8
7. Imprezy sportowe UWW.....	8
8. Imprezy sportowe PZZ.....	8
8.1. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorów.....	8
8.2. Mistrzostwa Polski AZS / Akademickie Mistrzostwa Polski.....	8
8.3. Puchary Polski Seniorów / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Seniorów:.....	8
8.4. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kobiet i mężczyzn.....	9
8.5. Młodzieżowy Puchar Polski U22.....	9
8.6. Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS.....	9
8.7. Drużynowe Mistrzostwa Polski.....	10
8.8. Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów i junierek.....	10
8.9. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.....	10
8.10. Turniej Nadziei Olimpijskich Krajów Wyszehradzkich – Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Junierek, / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów w stylu wolnym i stylu klasycznym.....	10
8.11. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski U23.....	11
8.12. I i II Puchar Polski Juniorów Młodszych.....	11
8.13. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych.....	11
8.14. Indywidualne Mistrzostwa Polski U15.....	11
8.15. Indywidualne Mistrzostwa Polski Młodzików.....	12
8.16. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych.....	12
8.17. Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych.....	12
Załącznik 1. Regulamin prowadzenia imprez w systemie AB.....	14
Załącznik 2. Normy klasyfikacji sportowej w zapasach.....	18
Załącznik 3. System Sportu Młodzieżowego - punktacja.....	20
Załącznik 4. Zasady kwalifikacji do OOM.....	29
Załącznik 5. Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych.....	31
Załącznik 6. Wymogi dla organizatorów zawodów.....	34

ZASADY OGÓLNE

1. Grupy wiekowe i kategorie wagowe w zapasach

- 1.1. We współzawodnictwie sportowym organizowanym pod egidą Polskiego Związku Zapaśniczego (PZZ) wyodrębnia się następujące grupy wiekowe w zapasach kobiet oraz mężczyzn (decyduje rok kalendarzowy urodzenia):

Nazwa Grupy	Wiek	Uwagi
Mini zapasy U11	10-11 lat	
Młodzik U14	12 – 14 lat	13-15 lat dla Mistrzostw Polski U15, 11 lat wyłącznie do szkolenia w kadrach wojewódzkich młodzików, bez prawa startu w zawodach młodzików PZZ
Junior Młodszy U17	15 – 17 lat	dawniej kadet
Junior U20	18 -20 lat	
Młodzieżowiec U23	21 – 23 lat	
Senior	18 – 50 lat	

- 1.2. W grupie junior młodszy oraz junior, w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych, wyjątkowo dopuszczalne jest branie udziału w imprezie sportowej zawodników z młodszych roczników, pod warunkiem zastrzeżenia takiej możliwości w regulaminie danej imprezy sportowej. Zawodnicy, o których mowa powyżej uczestniczą w imprezie sportowej w innej grupie wiekowej na odpowiedzialność klubu, którego barwy reprezentują.
- 1.3. W kategorii seniorów, w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych, dopuszcza się udział zawodników i zawodniczek w wieku od 18 lat. Zawodnicy, o których mowa powyżej uczestniczą w imprezie sportowej w innej grupie wiekowej na odpowiedzialność klubu, którego barwy reprezentują.
- 1.4. W niektórych zawodach w kraju dopuszcza się udział zawodników z młodszych roczników zgodnie z regulaminem szczegółowym poszczególnych zawodów. Zawodnicy ci mogą uczestniczyć w zawodach w tej grupie wiekowej na odpowiedzialność klubu macierzystego.
- 1.5. W grupie wiekowej dzieci kategorie wagowe ustalane są na podstawie wagi ciała zawodników lub są podane w komunikacie organizacyjnym imprezy.
- 1.6. We współzawodnictwie sportowym organizowanym pod egidą PZZ wyodrębnia się następujące kategorie wagowe w zapasach kobiet oraz mężczyzn:

MŁODZICY I JUNIORZY MŁODSI			
STYL WOLNY I STYL KLASYCZNY		ZAPASY KOBIET	
MŁODZICY U15	JUNIORZY MŁODSI U17	MŁODZICZKI U15	JUNIORKI MŁODSZE U17
1. 32-35 kg** 2. 34***-38 kg 3. 41 kg 4. 44 kg 5. 48 kg 6. 52 kg 7. 57 kg 8. 62 kg 9. 68 kg 10. 75 kg 11. 85 kg 12. 100 kg**	1. 41-45 kg 2. 48 kg 3. 51 kg 4. 55 kg 5. 60 kg 6. 65 kg 7. 71 kg 8. 80 kg 9. 92 kg 10. 110 kg	1. 29-33 kg 2. 36 kg 3. 39 kg 4. 42 kg 5. 46 kg 6. 50 kg 7. 54 kg 8. 58 kg 9. 62 kg 10. 66 kg 11. 70 kg**	1. 36-40 kg 2. 43 kg 3. 46 kg 4. 49 kg 5. 53 kg 6. 57 kg 7. 61 kg 8. 65 kg 9. 69 kg 10. 73 kg

SENIORZY, MŁODZIEŻOWCY / U23, JUNIORZY / U20		
STYL WOLNY	STYL KLASYCZNY	ZAPASY KOBIET
1. 57 kg* 2. 61 kg 3. 65 kg* 4. 70 kg 5. 74 kg* 6. 79 kg 7. 86 kg* 8. 92 kg 9. 97 kg* 10. 125 kg*	1. 55 kg 2. 60 kg* 3. 63 kg 4. 67 kg* 5. 72 kg 6. 77 kg* 7. 82 kg 8. 87 kg* 9. 97 kg* 10. 130 kg*	1. 50 kg* 2. 53 kg* 3. 55 kg 4. 57 kg* 5. 59 kg 6. 62 kg* 7. 65 kg 8. 68 kg* 9. 72 kg 10. 76 kg*

* kategorie olimpijskie

** w grupie młodzików – nie dotyczy Systemu Sportu Młodzieżowego

*** Dolny limit wagi w MMM – zgodnie z przepisami Międzynarodowej Federacji Zapaśniczej (United World Wrestling UWW)

2. Czas walk w zapasach

2.1. We współzawodnictwie sportowym organizowanym pod egidą PZZ obowiązują następujące systemy czasowe walk:

seniorzy i młodzieżowcy – 2 rundy po 3 minuty,

juniorzy – 2 rundy po 3 minuty,

młodzicy, juniorzy młodsi – 2 rundy po 2 minuty,

dzieci – zgodnie z komunikatem organizacyjnym zawodów.

2.2. We wszystkich walkach przerwa trwa 30 sekund.

3. Prawo startu

3.1. Prawo startu zawodników w imprezie sportowej prowadzonej pod egidą PZZ wyznaczają następujące zasady i warunki:

- 3.1.1 Prawo do startu przysługuje tylko zawodnikom będącym członkami klubów sportowych, zrzeszonymi w Polskim Związku Zapaśniczym (zgodnie z wymogami ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie – tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 1488) i posiadającymi aktualną licencję PZZ lub Okręgowego Związku Zapaśniczego (OZZ) dla grupy wiekowej młodzików. W grupie dzieci nie ma wymogu posiadania licencji.
- 3.1.2 Zawodnicy mają prawo do startu w barwach tylko jednego klubu sportowego w kraju.
- 3.1.3 Mężczyźni mają prawo startu w obu stylach. Dotyczy to wszystkich grup wiekowych. Kobiety walczą tylko w zapasach kobiet.
- 3.1.4 Zawodnicy w rozgrywkach indywidualnych i drużynowych startują według zasad zawartych w szczegółowych regulaminach imprez sportowych zatwierdzonych przez PZZ.
- 3.1.5 Zawodnicy mogą startować w imprezach sportowych w zapasach od 12 roku życia, pod warunkiem posiadania ważnych badań lekarskich zezwalających na start w zawodach oraz minimalnego 6 miesięcznego stażu treningowego liczonego od daty pierwszych badań, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- 3.1.6 W kategorii wiekowej dzieci, mogą brać udział zawodnicy od 10 roku życia, pod warunkiem posiadania ważnych badań lekarskich zezwalających na start w zawodach. Muszą też posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w danych zawodach.
- 3.1.7 Prawo do startu mają zawodnicy, którzy wykażą minimum 6 miesięczny staż zawodniczy.
- 3.1.8 Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni do zawodów przez elektroniczny system zgłoszeń PZZ. Sędzia Główny zawodów może dopuścić do startu zawodnika niezgłoszonego, po uiszczeniu kary regulaminowej. Szczegóły co do terminów zgłoszeń i ich wymagalności, określają komunikaty organizacyjne danej imprezy. Ostateczne zgłoszenie do zawodów w wersji papierowej, składa kierownik ekipy, podczas weryfikacji.
- 3.1.9 Prawo startu mają zawodnicy posiadający podczas weryfikacji i oficjalnej wagi do zawodów dokument potwierdzający ich tożsamość (dokument ze zdjęciem) oraz dowód wpłaty za startowe na zawodach objętych obowiązkową opłatą startową.
- 3.2 Komisja Sportowa w każdym momencie jest uprawniona do weryfikacji obywatelstwa zawodników.
 - 3.2.1 Na żądanie Komisji klub ma obowiązek w terminie 14 dni okazać dokumenty potwierdzające obywatelstwo zawodnika.
 - 3.2.2 W przypadku naruszenia przepisów, bądź niedostarczenia dokumentów, Komisja Sportowa ma obowiązek zweryfikować wyniki zawodów, poprzez dyskwalifikację zawodnika oraz złożyć stosowne zawiadomienie do Rzecznika Dyscyplinarnego.
- 3.3 W indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorów, Mistrzostwach Polski U23 (młodzieżowych), Mistrzostwach Polski Juniorów, Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Drużynowych Wojewódzkich Mistrzostwach Polski juniorów Młodszych, Mistrzostwach Polski U15, Mistrzostwach Polski Młodzików, Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików i zawodach eliminacyjnych do wyżej wymienionych zawodów, prawo startu mają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie albo polskie obywatelstwo sportowe nadane przez UWW uprawniające do startu w Reprezentacji Polski na zawodach mistrzowskich UWW.
- 3.4 Zasady i warunki zmiany barw klubowych określa Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZZ.
- 3.5 Zakazy i nakazy dotyczące startów w imprezach sportowych:
 - 3.5.1 Wydział Wyszkożenia ma prawo wydania zakazu startu zawodnikowi lub grupie zawodników w jednej lub kilku imprezach w przypadku zbyt częstych startów w imprezach sportowych. Zakaz startu może wydać również Komisja Lekarska i Komisja Sportowa.
 - 3.5.2 W przypadku kolizji terminów rozgrywania imprez krajowych i międzynarodowych, zawodnicy powołani do reprezentacji mają obowiązek w pierwszej kolejności reprezentować

kraj w zawodach międzynarodowych. W takim przypadku punkty do klasyfikacji Klubowego Mistrza Polski zaliczane są dla takiego zawodnika i jego klubu jak za zajęcie I miejsca podczas danej imprezy sportowej. Nie dotyczy SSM Ministerstwa Sportu i Turystyki. (MSiT).

- 3.5.3 Na wniosek klubu zawodnik może być przeniesiony do wyższej grupy wiekowej na stałe bez prawa startu w swojej grupie wiekowej zgodnie z REGULAMINEM WSPÓŁZAWODNICTWA MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ SPORTOWO
- 3.6 W uzasadnionych przypadkach (wybitnie uzdolniony zawodnik), Komisja Sportowa PZZ, na wniosek klubu sportowego, może przenieść zawodnika, o wysokich osiągnięciach sportowych, na stałe do bezpośrednio wyższej kategorii wiekowej (bez prawa powrotu w latach kolejnych). Pod pojęciem wysokiego osiągnięcia sportowego rozumie się zajęcie 1 m. w zawodach MP, powołanie do reprezentacji kraju na zawody rangi MŚ lub ME. Zawodnika można przenieść do wyższej kategorii wiekowej z ostatniego rocznika niższej kategorii wiekowej. Zaleca się, aby wniosek był pozytywnie zaopiniowany przez lekarza wydającego orzeczenie, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa.
- 3.6.1 Przeniesienie zawodnika do wyższej kategorii wiekowej jest możliwe, z zastrzeżeniem w pkt 3.6.3, w przypadku zawodników grupy wiekowej U17 oraz U20.
- 3.6.2 Decyzję o przeniesieniu zawodnika do wyższej kategorii wiekowej, polski związek sportowy przekazuje do Zespołu, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego (<https://ssm.insp.waw.pl/>), w terminie co najmniej 30 dni przed zawodami zaliczanymi do SSM. Niezachowanie powyższej procedury lub terminu, spowoduje nieuwzględnienie zdobytych przez tego zawodnika punktów do klasyfikacji SSM. Decyzję w tej sprawie podejmuje Zespół Metodyczny.
- 3.6.3 Wyjątkowo w przypadku zawodnika lub zawodniczki w wieku 14 lat dopuszcza się możliwość przeniesienia do grupy wiekowej U17 bez osiągnięcia sportowego, w przypadku spełnienia łącznie poniższych przesłanek:
- 3.6.3.1 zawodnik/czka posiada udokumentowaną wagę przekraczającą o minimum 3 kg maksymalną wagę dla tej grupy wiekowej określonych w 1.6 Regulaminu.
- 3.6.3.2 do wniosku złożonego przez klub dołączono oświadczenie rodziców o następującej treści: „Wyrażamy zgodę na przeniesienie naszego dziecka do grupy wiekowej U17 (15-17 lat)”.
- 3.6.3.3 Klub przedstawi pozytywną opinię dotyczącą wniosku wydaną przez uprawnionego lekarza.
- 3.6.4 Zawodnik przeniesiony z grupy U14 do U17 nie punktuje w SSM w danym roku.
- 3.7 Kategorycznie zabrania się nadmiernego redukowania masy ciała w grupie dzieci, młodzików, juniorów młodszych i juniorów.

4. Punktacja

- 4.1 Zasady punktacji:
- 4.1.1 W imprezach sportowych zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego (SSM):
- 4.1.1.1 przy mniejszej liczbie zawodników niż liczba miejsc punktowanych – ostatni zawodnik nie punktuje – z wyjątkiem finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM),
- 4.1.1.2 W przypadku mniejszej liczby zawodników w danej kategorii niż 4, kategoria wagowa nie punktuje w całości,
- 4.1.1.3 Wnioski o podział punktów w SSM należy składać do 20.10.2026 r. do Komisji Sportowej PZZ.
- 4.1.2 W każdym przypadku warunkiem zaliczenia punktów do Rankingu jest nadesłanie przez

organizatorów komunikatu końcowego z imprezy sportowej (tj. pełnego komunikatu zawierających wszystkich uczestników) do Komisji Sportowej PZZ.

4.1.3 W punktacji klubowej i wojewódzkiej przeprowadzonej na indywidualnej imprezie sportowej obowiązuje zasada, że do punktacji klubowej i wojewódzkiej liczy się suma punktów zdobytych przez wszystkich startujących zawodników.

4.2 Tabela Punktacji imprez sportowych PZZ oraz zasady punktacji, dotycząca rankingu Klubowego Mistrza Polski, Najlepszego Zawodnika i Zawodniczki oraz Trenera Roku w zapasach w stylu wolnym, stylu klasycznym i zapasach kobiet.

Nazwa imprezy	Ilość punktów za zajęte miejsce									
	I	II	Dwa III	Dwa V	VII	VIII	IX	X	XI XII	XIII XVI
Igrzyska Olimpijskie	150	130	110	80	55	40	35	25	15	10
Mistrzostwa Świata Seniorów	130	110	80	55	40	35	25	15	10	5
Mistrzostwa Europy Seniorów; Mistrzostwa Świata U23; Igrzyska Europejskie; Uniwersjada	80	70	50	30	25	20	15	10	5	-
Mistrzostwa Świata Juniorów; Akademickie Mistrzostwa Świata; Wojskowe Mistrzostwa Świata; Mistrzostwa Europy U23	50	40	30	20	15	10	7	5	-	-
Turnieje UWW - Pytlasiński, Ziółkowski, Poland Open	50	40	30	20	15	10	7	5	-	-
Mistrzostwa Europy Juniorów	35	30	20	15	10	5	2	1	-	-
Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych; Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	25	20	15	10	3	2	1	1	-	-
Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych; Mistrzostwa Europy U15	20	15	10	8	2	1	-	-	-	-
Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów	60 I	55 II	50 III	40 IV	30 V	20 VI	10 VII	6 VIII	4 IX	2 X
Mistrzostwa Polski Seniorów	40	35	28	23	15	10	8	6	-	-
Turnieje UWW Seniorów	35	30	20	15	10	5	3	1	-	-
Puchar Polski Seniorów / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Seniorów	30	25	20	13	8	6	3	1	-	-
Mistrzostwa Polski U23 – tylko kategorie olimpijskie	Zgodnie z punktacją z zał. nr 3									
Puchar Polski U23 / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski U23	12	10	8	4	3	1	-	-	-	-
Mistrzostwa Polski U20	Zgodnie z punktacją z zał. nr 3									

Puchar Polski U20, M/n Puchar Polski U20, M/n Mistrzostwa Polski U20, M/n Turnieje U20	12	10	8	4	2	1	-	-	-	-
OOM – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży zapasy styl klasyczny, styl wolny i zapasy kobiet	Zgodnie z punktacją z zał. nr 3									
Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski J U17	Zgodnie z punktacją z zał. nr 3 uwzględniając załącznik nr 5									
Puchar Polski U17, M/n Puchar Polski JU17; M/n Mistrzostwa Polski U17; M/n Turnieje U17; Mistrzostwa Polski U15, Mistrzostwa Polski Młodzików U14	9	7	6	4	2	1	-	-	-	-
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	Zgodnie z punktacją z zał. nr 3									

5. Protesty

- 5.1 Procedura protestu i oglądania zapisu walki odbywa się zgodnie z właściwymi przepisami UWW.
- 5.2 W celu umożliwienia korzystania z uprawnień, o których mowa w ust. 1, organizator ma bezwzględny obowiązek zabezpieczenia kamer video i monitorów przy organizacji Mistrzostw Polski i eliminacji do w/w zawodów.
- 5.3 Każdy protest rozstrzyga Sędzia Główny, bądź inny sędzia wyznaczony przez Sędziego Głównego.

6. Ranking Klubowego Mistrza Polski

- 6.1 Celem prowadzenia Rankingu Klubowego Mistrza Polski jest wyłonienie najlepszych sekcji zapaśniczych w stylu klasycznym, stylu wolnym, zapasach kobiet, którym przyznany zostanie tytuł Klubowego Mistrza Polski.
- 6.2 Tytuł Klubowego Mistrza Polski zostanie nadany po zakończeniu rocznego cyklu imprez sportowych, na podstawie punktów zdobytych w imprezach organizowanych przez PZZ.
- 6.3 W przypadku równej sumie punktów o kolejności miejsc w rankingu decyduje wyższa lokata uzyskana w imprezach sportowych najwyższej rangi w danym roku.
- 6.4 W przypadku Drużynowych Wojewódzkich Mistrzostw Polski do rankingu wlicza się jedynie zawodników, którzy zostali wystawieni przynajmniej do jednego meczu.

PRZEPROWADZENIE IMPREZ

7. Imprezy sportowe UWW

- 7.1 Do międzynarodowych imprez sportowych UWW rozgrywanych w Polsce zalicza się:
 - 7.1.1 Memoriał Wł. Pytlasińskiego w zapasach w stylu klasycznym,
 - 7.1.2 Memoriał W. Ziółkowskiego w zapasach w stylu wolnym,
 - 7.1.3 Poland Open w zapasach kobiet.
- 7.2 Prawo startu posiadają zawodnicy, którzy są wpisani na listę startową zawodników krajowych na imprezę sportową, sporządzaną przez Wydział Wyszkożenia PZZ w porozumieniu z trenerami kadr narodowych (uprawnieni zawodnicy zgłoszeni do imprez sportowych przez Związek startując na koszt PZZ).
- 7.3 Pozostali zawodnicy mogą startować w w/w imprezach sportowych na koszt zainteresowanych klubów po uzyskaniu zgody Wydziału Wyszkożenia PZZ i trenera kadry narodowej.
- 7.4 Klub zgłaszający zawodnika do startu w w/w zawodach na koszt własny ma bezwzględny obowiązek wykupienia licencji UWW według obowiązujących stawek w danym roku na własny koszt.
- 7.5 W imprezach sportowych uczestniczą ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ - zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami niniejszego Regulaminu.
- 7.6 Impreza sportowa odbywa się według aktualnych przepisów i systemu obowiązującego w UWW.

8. Imprezy sportowe PZZ

8.1. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorów

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 18-50 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) Obowiązują kategorie wagowe bez tolerancji.
- 5) Impreza sportowa rozgrywana jest według systemu AB.

8.2. Mistrzostwa Polski AZS / Akademickie Mistrzostwa Polski

- 1) Prawo startu posiadają zawodnicy w wieku 18-28 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Zawodnicy spełniający wymogi szczegółowych regulaminów imprez ZG AZS.
- 4) Członkowie polskich klubów zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 5) Zawodnicy mogą startować tylko w jednym stylu.
- 6) Informacja o ewentualnej tolerancji wagowej na w/w imprezach będzie uwzględniona w komunikacie szczegółowym zawodów.
- 7) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 8) Przy weryfikacji zawodników należy przedłożyć zgłoszenie do imprezy sportowej z podpisem zawodnika na druku PZZ, książeczkę sportowo-lekarską zawodnika z aktualnymi badaniami lekarskimi, legitymację studencką lub Certyfikat Przynależności Akademickiej (dostępny na stronie internetowej ZG AZS) lub dyplom ukończenia studiów, a w przypadku członków klubu AZS – dokument członkostwa w klubie AZS (np. legitymacja klubowa AZS).

8.3. Puchary Polski Seniorów / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Seniorów:

- 1) Start w zawodach jest otwarty.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.

- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) Informacja o ewentualnej tolerancji wagowej na w/w imprezach będzie uwzględniona w komunikacie szczegółowym zawodów.
- 5) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 6) W Pucharze Polski mogą uczestniczyć ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ lub organizatora – zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są bezpośrednio przed zawodami do komisji weryfikacyjnej.
- 7) Na wniosek trenerów kadry może zostać dokonane rozstawienie maksymalnie czterech zawodników we wszystkich lub wybranych kategoriach wagowych. Rozstawienia zawodników po oficjalnej wadze do zawodów dokonuje kierownik list na podstawie rankingu przestanego przez trenera kadry i zatwierdzonego przez Komisję Sportową PZZ.
- 8) Rozstawienia dokonuje się tak, by zawodnik z nr 1 w rankingu, spotkał się z zawodnikiem nr 2 rankingu dopiero w walce finałowej i miał jak najmniej walk w turnieju, jest dopisywany w dolnej części krzyżówki. Zawodników z nr rankingowymi nr 3 i 4 rozstawiamy tak, by w walkach półfinałowych spotkali się: zawodnik nr 4 z zawodnikiem nr 1, a zawodnik nr 3 z zawodnikiem nr 2. Przy czym dla zawodników nr 1 i 2 zachowujemy zasadę, by mieli jak najmniej walk w turnieju. Zawodników z rankingu z zachowaniem wyżej wymienionych zasad, rozstawiamy z możliwie najniższymi nr startowymi i jak najmniejszą ilością walk w turnieju.

8.4. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kobiet i mężczyzn

- 1) Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 21-23 lata.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski mogą wystartować zawodnicy 20-letni lub młodszy pod warunkiem oficjalnego przeniesienia do grupy młodzieżowców zgodnie z obowiązującym regulaminem w tym zagadnieniu. Start przeniesionego do wyższej grupy wiekowej zawodnika odbywa się na odpowiedzialność klubu, którego barwy reprezentuje.
- 5) Obowiązują kategorie wagowe bez tolerancji.
- 6) Młodzieżowe Mistrzostwa Polski włączone są do SSM i rozgrywane są tylko w kategoriach olimpijskich.
- 7) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.5 Młodzieżowy Puchar Polski U22

- 1) Start w zawodach jest otwarty.
- 2) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 17-22 lata.
- 3) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 4) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 5) Informacja o ewentualnej tolerancji wagowej na w/w imprezach będzie uwzględniona w komunikacie szczegółowym zawodów.
- 6) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 7) W zawodach mogą uczestniczyć ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ lub organizatora – zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są bezpośrednio przed zawodami do komisji weryfikacyjnej.

8.6 Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS

- 1) Prawo startu mają zawodnicy zgodnie z zasadami ogólnymi regulaminu imprez Zrzeszenia LZS.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.

- 3) Zawodnicy spełniający wymogi szczegółowych regulaminów imprez ZG LZS.
- 4) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 5) Tolerancja wagowa ustalana jest przez ZG LZS w szczegółowym komunikacie zawodów.
- 6) Regulamin szczegółowy imprezy zostanie opublikowany na 1 miesiąc przed rozpoczęciem imprezy sportowej.
- 7) Koszt organizacji imprezy sportowej pokrywa Zarząd Główny LZS. Kolegium Sędziów PZZ deleguje na imprezę Sędziego Głównego i kierowników mat.

8.7. Drużynowe Mistrzostwa Polski

- 1) Prawo startu mają drużyny klubów zrzeszonych w PZZ.
- 2) W przypadku Drużynowych Wojewódzkich Mistrzostw Polski pierwszeństwo w stosowaniu mają zapisy załącznika nr 5 niniejszego Regulaminu.
- 3) Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku podanym w komunikacie organizacyjnym imprezy.
- 4) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego Regulaminu.
- 5) Kluby mogą wypożyczać zawodników z innych klubów, na zasadach określonych w komunikacie organizacyjnym imprezy.
- 6) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 7) Kategorie wagowe, system prowadzenia rozgrywek i system klasyfikacji końcowej na zasadach określonych w komunikacie organizacyjnym imprezy.

8.8. Indywidualne Mistrzostwa Polski U20

- 1) Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 18-20 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) W Mistrzostwach Polski juniorów mogą wystartować zawodnicy 17-letni i młodsi zgodnie z obowiązującym regulaminem w tym zagadnieniu. Start przeniesionego do wyższej grupy wiekowej zawodnika odbywa się na odpowiedzialność klubu, którego barwy reprezentuje.
- 5) Kategorie wagowe bez tolerancji.
- 6) Mistrzostwa Polski Juniorów włączone są do SSM.
- 7) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.9. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

- 1) Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 12-14 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ. Wszyscy muszą posiadać licencję zawodniczą wydaną przez OZZ lub PZZ.
- 4) Kategorie wagowe bez tolerancji, 10 kategorii w każdym stylu zgodnie z przepisami UWW.
- 5) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 6) Zawodnicy mają prawo startu w obu stylach, pojedynki w stylu wolnym i w stylu klasycznym nie mogą odbywać się w tym samym terminie.
- 7) Impreza sportowa jest włączona do SSM.
- 8) Obowiązuje podział na Regiony

8.10. Turniej Nadziei Olimpijskich Krajów Wyszehradzkich – Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorek, / Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów w stylu wolnym i stylu klasycznym

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 17-20 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Start w imprezie sportowej jest otwarty.
- 4) Członkowie polskich klubów zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami regulaminu imprez PZZ.
- 5) W w/w imprezie sportowej mogą uczestniczyć ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ i Organizatora.
- 6) Zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami niniejszego regulaminu.
- 7) Informacja o ewentualnej tolerancji wagowej na w/w imprezach będzie uwzględniona w komunikacie szczegółowym zawodów.
- 8) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.11. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski U23

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 18-23 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Start w imprezie sportowej jest otwarty.
- 4) Zawodnicy 17-letni startują na odpowiedzialność klubu, którego barwy reprezentują.
- 5) Zawodnicy polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami regulaminu imprez PZZ.
- 6) W/w imprezie sportowej mogą uczestniczyć ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ lub organizatora na zasadach pełnej odpłatności.
- 7) Zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami niniejszego Regulaminu.
- 8) Informacja o ewentualnej tolerancji wagowej na w/w imprezach będzie uwzględniona w komunikacie szczegółowym zawodów.
- 9) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.12. I i II Puchar Polski U17

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 15-17 lat
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Nie dopuszcza się startu ekip zagranicznych ani zawodników nieuprawnionych do startu w finałach OOM.
- 4) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 5) Kategorie wagowe bez tolerancji.
- 6) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.13. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 14-16 lat.
- 2) Start w w/w imprezie sportowej jest otwarty
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ. Wszyscy muszą posiadać licencję zawodniczą wydaną przez PZZ
- 4) W imprezie sportowej mogą uczestniczyć ekipy zagraniczne zaproszone przez PZZ lub organizatora na zasadach pełnej odpłatności. Zawodnicy zagraniczni zgłoszeni są zgodnie z ogólnymi zasadami niniejszego Regulaminu.
- 5) Zawody są rozgrywane z tolerancją wagową 1 kg.
- 6) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.

8.14. Indywidualne Mistrzostwa Polski U15

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 13-15 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) Wszyscy startujący zawodnicy i zawodniczki muszą obowiązkowo posiadać wykupione przez kluby polisy ubezpieczeniowe NNW.
- 5) Impreza sportowa odbywa się bez tolerancji wagowej.
- 6) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 7) Impreza sportowa nie jest włączona do SSM.
- 8) Kategorie UWW
- 9) Styl wolny i styl klasyczny: 38 kg, 41 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 62 kg, 68 kg, 75 kg, 85 kg
- 10) Zapasy kobiet: 33 kg, 36 kg, 39 kg, 42 kg, 46 kg, 50 kg, 54 kg, 58 kg, 62 kg, 66 kg

8.15. Indywidualne Mistrzostwa Polski U14

- 1) Prawo startu mają zawodnicy w wieku 12-14 lat.
- 2) Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
- 3) Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
- 4) Wszyscy startujący zawodnicy i zawodniczki muszą obowiązkowo posiadać wykupione przez kluby polisy ubezpieczeniowe NNW.
- 5) Impreza sportowa odbywa się bez tolerancji wagowej, z jednym ważeniem.
- 6) Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
- 7) Impreza sportowa nie jest włączona do SSM.

8.16. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski U17

1. Organizatorem jest Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie oraz Komitet Organizacyjny OOM /MPJm/. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Zapaśniczy oraz OZZ, na terenie którego organizowana jest impreza sportowa.
2. Impreza sportowa rozgrywana jest w terminach ustalonych przez OZZ, na terenie którego organizowana jest impreza sportowa.
3. Eliminacje w stylu wolnym i w stylu klasycznym nie mogą odbywać się w tym samym terminie.
4. Prawo startu mają zawodnicy w wieku 15-17 lat.
5. Zawodnicy spełniający wymogi określone w pkt 3 niniejszego regulaminu.
6. Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
7. Impreza sportowa odbywa się bez tolerancji wagowej.
8. Impreza sportowa odbywa się według systemu AB.
9. System kwalifikacji finałów OOM – określa załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu.

8.17. Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski U17

1. Impreza sportowa jest włączona do SSM.
2. Prawo startu mają drużyny wojewódzkie złożone z zawodników poszczególnych klubów zrzeszonych na terenie danego województwa.
3. Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 15-17 lat
4. Dopuszcza się możliwość startu zawodników lub zawodniczek 14-letnich, bez prawa punktowania w SSM i startu w meczach w innej kategorii wagowej, niż tej w której zostali zgłoszeni i zważeni.

5. Zawodnicy spełniający wymogi rozdziału 3 niniejszego regulaminu.
6. Członkowie polskich klubów zgłoszeni zgodnie z ogólnymi zasadami PZZ.
7. Wszyscy startujący zawodnicy i zawodniczki muszą obowiązkowo posiadać wykupione przez kluby polisy ubezpieczeniowe NNW.
8. Kategorie wagowe z zachowaniem 1 kg tolerancji wagowej:
9. Styl wolny i styl klasyczny: 45-48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 80 kg, 92 kg i 110 kg
10. Zapasy kobiet: 40-43 kg, 46 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 65 kg, 69 kg i 73 kg
11. System prowadzenia rozgrywek i system klasyfikacji końcowej na zasadach określonych w komunikacie organizacyjnym imprezy w zależności od liczby zgłoszonych zespołów.
12. Szczegółowe zasady przeprowadzania zawodów określa załącznik nr 5.

Załącznik 1. Regulamin prowadzenia imprez w systemie AB

1. W systemie tym obowiązują aktualne przepisy sędziowskie Międzynarodowej Federacji Zapaśniczej UWW, oprócz aspektów wymienionych w niniejszym regulaminie.
2. W sprawach nieujętych tym regulaminem, ostateczna interpretacja przepisów należy do Komisji Sportowej Polskiego Związku Zapaśniczego, a w przypadkach niecierpiących zwłoki Sędzia Główny bądź Delegat Techniczny może zwrócić się do Prezydium Komisji Sportowej o interpretację przepisów.
3. Waga do zawodów odbywa się obowiązkowo:
 - 3.1 Dla zawodów MP U14 wieczorem w dzień poprzedzający, bez drugiego ważenia.
 - 3.2 Dla zawodów: MP U15, I i II PP U17, MP U17 (OOM), MP U20, MP U23 i MP Seniorów:
 - 3.2.1 W dniu rozpoczęcia walk, trwa 30 minut i musi zakończyć się na minimum dwie godziny przed rozpoczęciem walk.
 - 3.2.2 W przypadku zawodów trzydniowych, druga obowiązkowa waga przeprowadzana jest w drugim dniu walk, trwa 30 minut i musi zakończyć się na minimum dwie godziny przed rozpoczęciem walk.
 - 3.2.3 W sytuacji, gdy trzeciego dnia zawodów rozgrywane są jeszcze kategorie systemem nordyckim do wagi zobowiązani są podejść wszyscy zawodnicy z danej kategorii bez względu na zestawienie walk.
 - 3.3 Dla zawodów nie wymienionych w pkt 3.1 i 3.2, w tym dla zawodów drużynowych:
 - 3.3.1 Wieczorem w dzień poprzedzający walki
 - 3.3.2 W przypadku zawodów trzydniowych, druga waga przeprowadzana jest 30 minut po zakończeniu ostatniej walki w danym dniu walk i trwa 30 minut.
 - 3.4 W przypadku zawodów 3 dniowych, jeśli występuje drugie ważenie zawodników, a w danej kategorii odbyły się wszystkie walki, zawodnicy tych kategorii zwolnieni są z obowiązku ważenia.
 - 3.5 Na wniosek trenera kadry narodowej U20, U23 lub seniorów możliwa jest zmiana systemu ważenia w innych zawodach niż MP po uzyskaniu akceptacji Wydziału Wyszkołeni i Komisji Sportowej. Zmiana taka musi zostać uwzględniona w komunikacie organizacyjnym.
 - 3.6 Z drugiego ważenia zwolnieni są zawodnicy kontuzjowani wycofani z turnieju przez lekarza/ratownika przy spełnieniu jednego z n/w warunków:
 - 3.6.1 Kontuzję odniesiono w trakcie ostatniej walki zawodnika przed ważeniem i została ona niezwłocznie zgłoszona Sędziemu Głównemu przynajmniej na 30 minut przed rozpoczęciem ważenia;
 - 3.6.2 Kontuzja została potwierdzona stosownym zaświadczeniem wystawionym przez szpitalny oddział ratunkowy (SOR);
 - 3.6.3 Zawodnik w wyniku walki został przetransportowany przez zespół ratownictwa medycznego.
 - 3.7 W przypadku wystąpienia sytuacji opisanej w pkt 3.6 zawodnik pozostaje w klasyfikacji, a jego przeciwnik wygrywa walkę walkowerem.
 - 3.8 Ważenie można przeprowadzać jedynie na wagach posiadających aktualną legalizację. Za dostarczenie wag spełniających wymogi odpowiedzialny jest organizator.
 - 3.9 Organizator zapewnia na każdą matę minimum 2 wagi.
 - 3.10 Zestawienia walk publikowane są dopiero po zweryfikowaniu i zważeniu wszystkich zawodników.
4. Losowanie odbywa się w trakcie pierwszego ważenia.
5. W wyniku ważenia i losowania zawodnicy zostają uszeregowani w każdej kategorii od najmniejszego

- numeru do najwyższego.
6. Przy liczbie zawodników w kategorii do 5 osób, obowiązuje system walk - każdy z każdym (nordycki) i klasyfikujemy ich na miejscach: 1, 2, 3, 3, 5.
- 6.1 Klasyfikacja w systemie walk każdy z każdym. O zajętych miejscach decydują następujące kolejne kryteria:
- 6.1.1 Większa ilość wygranych walk.
 - 6.1.2 Jeżeli dwóch zawodników ma tą samą ilość wygranych walk, to o kolejności decyduje bezpośredni pojedynek – zwycięzca jest wyżej sklasyfikowany.
 - 6.1.3 Jeżeli więcej niż dwóch zawodników, będzie mieć taką samą ilość zwycięstw, to ich klasyfikacja będzie utworzona na podstawie kolejnych kryteriów:
 - 6.1.3.1 najwięcej zdobytych punktów klasyfikacyjnych,
 - 6.1.3.2 najwięcej zdobytych punktów technicznych,
 - 6.1.3.3 najwięcej zwycięstw przez tusz,
 - 6.1.3.4 najwięcej zwycięstw przez przewagę techniczną,
 - 6.1.3.5 najmniej punktów technicznych straconych,
 - 6.1.3.6 najniższy numer startowy (najniższy nr w krzyżówce).
7. W kategoriach liczących 6 lub 7 osób, dzielimy zawodników na dwie grupy.
- 7.1 Na podstawie pkt 3, trzech pierwszych przy 6 osobach w kategorii lub czterech pierwszych przy 7 osobach tworzy pierwszą grupę A, pozostałych trzech zawodników tworzy grupę B.
 - 7.2 W grupach walczymy w systemie każdy z każdym (system nordycki).
 - 7.3 W grupach klasyfikujemy zawodników na miejscach 1, 2, 3, 4 według obowiązujących zasad i przepisów, jak dla systemu każdy z każdym do 5 osób w kategorii wagowej, stosując kryteria z punktu 5.1. załącznika nr 1.
 - 7.4 Zawodnicy sklasyfikowani na 1 miejscach w swoich grupach, walczą w walce finałowej o 1 miejsce: A1-B1.
 - 7.5 Zawodnicy sklasyfikowani na 2 miejscach w swoich grupach, walczą w walkach finałowych o 3 miejsca z zawodnikami sklasyfikowanymi na 3 miejscach w drugich grupach: A2-B3 i A3-B2.
8. W kategoriach w których liczba zawodników jest większa od 7, zawody przeprowadzone będą w systemie do dwóch porażek – z podziałem na grupy A i B.
- 8.1 Podział na grupy A i B następuje po pierwszej rundzie eliminacji bezpośrednich wg zestawienia 1-2, 3-4, 5-6...
- 8.1.1 Zawodnicy wygrywający walkę tworzą grupę A.
 - 8.1.2 Zawodnicy przegrywający tworzą grupę B.
 - 8.1.3 Zawodnik po wolnym losie w eliminacjach wchodzi do grupy A na pierwsze miejsce.
- 8.2 Zestawiania par w grupie A.
- 8.2.1 W grupie A przeprowadza się walki, aż do wyłonienia dwóch finalistów.
 - 8.2.2 Zawodnik umieszczony wyżej na liście walczy z najbliższym umieszczonym niżej.
 - 8.2.3 Zawodnik po wolnym losie w następnych rundach dopisywany jest na górze listy.
 - 8.2.4 Walki przeprowadza się najpierw do wyłonienia 4-ch półfinalistów:
 - 8.2.4.1 przy pięciu zawodnikach walczy pierwsza para, pozostali w półfinałach zestawiani są na miejscach 2, 3, 4;
 - 8.2.4.2 przy sześciu zawodnikach walczą dwie pierwsze pary pozostali zestawiani są w półfinałach na miejscu 3 i 4;
 - 8.2.4.3 przy siedmiu zawodnikach, walczą trzy pierwsze pary, ostatni zawodnik zestawiany jest w półfinałach na miejscu 1.
 - 8.2.4.4 Zwycięzcy z półfinałów walczą z sobą o 1 miejsce, a przegrani w walkach o 3

miejsca.

8.3 Zestawiania par w grupie B.

8.3.1 W grupie B przeprowadza się walki, aż do wyłonienia dwóch zawodników, którzy stoczą walki o 3 miejsca.

8.3.2 Zawodnik umieszczony wyżej na liście walczy z najbliższym umieszczonym niżej.

8.3.3 Zawodnik po wolnym losie umieszczany w następnych rundach na górze listy.

8.3.4 Jeżeli da się zestawić to należy unikać:

8.3.4.1 zestawienia pary, która już z sobą walczyła w zawodach,

8.3.4.2 powtórzenia wolnego losu w zawodach,

8.3.4.3 jeżeli wystąpiły oba powyższe warunki, to wyższy priorytet ma nie powtarzanie walki.

8.3.5 Zawodnik przegrywający walkę w grupie B odpada z turnieju,

8.3.6 Zawodnicy, którzy przegrali w grupie A walki, oprócz walk półfinałowych, w następnych rundach dopisywani są do grupy B na końcu listy według kolejności stoczonych walk, wynikającej z krzyżówki.

8.4 Zestawienie dwóch par walk o 3 miejsce.

8.4.1 Zawodnicy z półfinałów grupy A umieszczani są na 1 i 4 miejscu,

8.4.2 Pierwszy wyłoniony lub po wolnym losie z grupy B umieszczany jest na 2, a drugi na 3 miejscu listy,

8.4.3 W przypadku gdy na podstawie wyżej dokonanego zestawienia, dochodzi do powtórzenia walk stosujemy, kolejno następujące kryteria:

8.4.3.1 zamieniamy miejscami zawodników z grupy B,

8.4.3.2 zestawiamy do walk ze sobą zawodników z grupy A, a do drugiej pary zawodników z grupy B,

9. Ustalanie klasyfikacji końcowej.

9.1 Zawodnik wygrywający walkę finałową, jest klasyfikowany na pierwszym miejscu, a jego przeciwnik na drugim.

9.2 Zawodnicy, którzy wygrali walki o 3 miejsca, są klasyfikowani na trzecich miejscach, a ich przeciwnicy na piątych.

9.3 Klasyfikacja zawodników poza walkami finałowymi odbywać się będzie po każdej rundzie walk.

9.4 Zawodnicy, którzy odpadli z turnieju, są klasyfikowani wyżej, niż zawodnicy, którzy odpadli z turnieju w poprzedniej rundzie walk.

9.5 Wyżej sklasyfikowany jest zawodnik posiadający większą ilość punktów klasyfikacyjnych, a w przypadku ich równości według kolejnych kryteriów:

9.5.1 o kolejności decyduje bezpośredni pojedynek – zwycięzca jest wyżej sklasyfikowany,

9.5.2 większą ilość zdobytych punktów technicznych,

9.5.3 w przypadku równej liczbie punktów technicznych zawodnicy są klasyfikowani na tym samym miejscu.

9.5.4 W przypadku sklasyfikowania dwóch lub więcej zawodników na tym samym miejscu, aby zweryfikować liczbę punktów klasyfikacji, sumuje się liczbę punktów przypadających za te miejsca, a następnie dzieli przez liczbę zawodników zajmujących to samo miejsce.

10. Zmiany klasyfikacji końcowej na skutek nieuzyskania limitu wagi podczas drugiego ważenia lub dyskwalifikacji z zawodów.

10.1 Jeżeli zawodnik podczas drugiego ważenia, nie uzyska limitu wagi wymaganej regulaminem szczegółowym danych zawodów, to traci wywalczoną lokatę i jest klasyfikowany

- jako ostatni. Jeżeli jest więcej takich zawodników, to o ich kolejności decydują kryteria w punkcie 8.5. Pozostałe walki wynikające z zestawienia walk, zawodnicy Ci przegrywają walkowerem. Jeżeli ma walczyć ze sobą dwóch zawodników, którzy nie zrobili wagi, to obaj dostają po zero punktów kwalifikacyjnych, a do następnej rundy wpisujemy zawodnika z niższym nr startowym, zawodnik ten przegrywa w następnej rundzie walkowerem.
- 10.2 Pozostałych zawodników po zakończeniu zawodów przesuwamy w klasyfikacji końcowej do góry, według wcześniej przyznanych miejsc klasyfikacyjnych.
- 10.3 W przypadku gdy zawodnicy do przesunięcia w górę klasyfikacji, zajmują te same lokaty, to o tym który awansuje wyżej w nowej klasyfikacji, zadecydują następujące kolejne kryteria:
- 10.3.1 Wyżej awansuje zwycięzca bezpośredniego pojedynku, pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami.
- 10.3.2 Przegrał bezpośredni pojedynek z usuniętym z klasyfikacji zawodnikiem.
- 10.3.3 Jeżeli dwa powyższe warunki nie dały jednoznacznego rozstrzygnięcia, to wyżej w klasyfikacji awansuje zawodnik spełniający kolejne kryteria:
- 10.3.3.1 najwięcej zdobytych punktów klasyfikacyjnych,
- 10.3.3.2 najwięcej zdobytych punktów technicznych,
- 10.3.3.3 najniższy numer startowy (najniższy nr w krzyżówce).
- 10.4 W przypadku gdy w klasyfikacji przesuwamy do góry zawodnika, który zajął 3 miejsce, to zawodnik, który przegrał z nim bezpośredni pojedynek o 3 miejsce, jest przesuwany z 5 na 3 miejsce.
11. Zmiany klasyfikacji końcowej na skutek dyskwalifikacji z zawodów.
- 11.1 W przypadku dyskwalifikacji zawodnika z zawodów podczas ich trwania lub po ich zakończeniu, to dokonujemy korekty klasyfikacji końcowej, na zasadach opisanych w punkcie 9.
- 11.2 Zawodnik zdyskwalifikowany, jest nieklasyfikowany.
12. W zawodach indywidualnych rangi Mistrzostw Polski, zaczynając od grupy wiekowej U17, walki sędziowane są w trzy osobowych składach – kierownik maty, arbiter i sędzia punktowy.

Załącznik 2. Normy klasyfikacji sportowej w zapasach

LP	Nazwa zawodów	Klasy sportowe							
		MM	M	I	II	III	Mł. zł	Mł. sr	Mł. br
1	Mistrzostwa Świata Seniorów	1-8	9-12	start					
2	Mistrzostwa Europy Seniorów	1-5	7-10	start					
3	Turnieje Międzynarodowe (UWW) Wojskowe Mistrzostwa Świata Akademiczne Mistrzostwa Świata	1-3	5	7-8	9-10	start			
4	Turnieje Międzynarodowe Seniorów (w przypadku startu min. 8 zawodników w kat. wag.) *		1-3	5	7-10	start			
5	Mistrzostwa Polski Seniorów		1-3	5	7-10	start			
6	Puchar Polski Seniorów / MMP Seniorów (w przypadku startu min. 6 zawodników w kat. wag.)*		1-2	3	5-8	9-10			
7	Mistrzostwa Świata U23	1-5	7-8	9-10	start				
8	Mistrzostwa Europy U23	1-3	5	7-10	start				
9	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (w przypadku startu min. 5 zawodników/czek w kat. wag.)* M/N Mistrzostwa Polski młodzieżowców		1-2	3	5	7-10	start		
10	Akademiczne Mistrzostwa Polski (w przypadku startu min. 5 zawodników w kat. wag.)*		1	2-3	5	7-10	start		
11	Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów***		1-2 50%	3-4 50%	start 50%	start			
12	Mistrzostwa Świata U20	1-3	5	7-10	start				
13	Mistrzostwa Europy U20	1-2	3-5	7-10	start				
14	Mistrzostwa Polski U20		1-2	3	5	7-10	start		
15	Turnieje Międzynarodowe Juniorów (UWW) Międzynarodowe Mistrzostwa Polski U20 (w przypadku startu min. 8 zawodników w kat. wag.)*		1-2	3	5	7-10	start		
16	Puchar Polski U20 / Puchar Polski U23 / (w przypadku startu min. 4 zawodników w kat. wag.)*,		1	2-3	5	7-10	start		
17	Mistrzostwa Zrzeszeń Sportowych U23 / U20 / U17 (w przypadku startu min. 8 zawodników w kat. wag.)*			1	2-3	5-8	start		
18	Drużynowe Mistrzostwa Polski U20***		1 50%	2-3 50%	4-6 50%	7-10	start		
19	Mistrzostwa Świata U17, MIO	1-2	3-5	7-8	start				

Regulamin Imprez sportowych PZZ w zapasach na rok 2026

20	Mistrzostwa Europy U15 / U17		1	2-3	5-7	start			
21	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży			1-3	5	7-10	11-16	start	
21	Turnieje Międzynarodowe U17 (UWW) Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (w przypadku startu min. 8 zawodników w kat. wag.)*			1-3	5	7-10	11-16	start	
22	Puchar Polski U17 (w przypadku startu min. 4 zawodników w kat. wag.)*			1-2	3-5	7-8	9-10	start	
23	Mistrzostwa Zrzeszeń Sportowych U17 (w przypadku startu min. 8 zawodników/czek w kat. wag.)*			1	2	3-5	7-10	11-16	start
24	Drużynowe Mistrzostwa Polski U17***			1-3 50%	4-6 50%	7-10	start		
25	Mistrzostwa Polski U15			1	2-3	5-7	8-10	11-16	start
25	Mistrzostwa Polski U14				1-3	5-7	8-10	11-16	start
26	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików					1-3	5-7	8-10	start
27	Młodzieżowe Mistrzostwa Województwa (**)				1-2	3	5-7	start	
28	Mistrzostwa Województwa Juniorów (**)				1	2-3	5	7-10	
29	Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych (**)				1	2	3-5	7-8	start
30	Mistrzostwa Województwa Młodzików (**)					1	2-3	5-7	start

Legenda:

* - w przypadku startu mniejszej liczby zawodników, klasy obniża się o jeden poziom.

** - minimum wygranie jednej walki. **UWAGA !!! Warunkiem nadania klasy sportowej uzyskanej w Mistrzostwach Województwa jest przesłanie do PZZ komunikatu końcowego zawodów.** Nie dotyczy zawodów prowadzonych przy użyciu panelu SPORT ZONA.

*** - zapis 50% - zawodnik musi brać udział w minimum połowie walk swojej drużyny

W PRZYPADKU ZAWODÓW MIĘDZYNARODOWYCH UZNAWANE SĄ TYLKO WYNIKI ZAMIESZCZONE NA OFICJALNEJ STRONIE UWW.

Załącznik 3. System Sportu Młodzieżowego - punktacja

ZAPASY KOBIET

1. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w zapasach kobiet

K	Kategorie wagowe: 50kg, 53kg, 57kg, 62kg, 68kg, 76kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3		5		7	8	Suma	
punkty	25	21	16		3,5		2	1	88	

2. Mistrzostwa Polski Juniorek w zapasach kobiet

K	Kategorie wagowe: 50kg, 53kg, 55kg, 57kg, 59kg, 62kg, 65kg, 68kg, 72kg, 76kg,									
Punktacja										
Kat. wag.	Lokata / Punkty									
	1	2	3		5		7	8	Suma	
50 kg	15	12	10		8		5	4	72	
53 kg	15	12	10		8		5	4	72	
55 kg	15	12	10		8		5	4	72	
57 kg	15	12	10		8		5	4	72	
59 kg	15	12	10		8		5	4	72	
62 kg	15	12	10		8		5	4	72	
65 kg	15	12	10		8		5	4	72	
68 kg	15	12	10		6		-	-	59	
72 kg	15	12	10		6		-	-	59	
76 kg	15	12	10		6		-	-	59	

3. OOM Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w zapasach kobiet

K	Kategorie wagowe: 40kg, 43kg, 46kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 65kg, 69kg, 73kg,																							
Punktacja																								
Kat. wagowa	Lokata / Punkty																							
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	limit	
40kg	12	10	8																				4	
43kg	12	10	8																				4	
46kg	12	10	8		5		4	4	3	3	2	1	1	1									14	
49kg	12	10	8		5		4	4	3	3	2	1	1										13	
53kg	12	10	8		5		4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	22	
57kg	12	10	8		5		4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1			20	
61kg	12	10	8		5		4	4	3	3	3	2	2	2	1	1							16	
65kg	12	10	8		5		4	4	3	3	2	1	1										13	
69kg	12	10	8		3		1																7	
73kg	12	10	8		3		1																7	
Całkowita liczba punktów dla zapasów kobiet, której nie może przekroczyć																					609			

**4. Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (reprezentacje wojewódzkie)
zapasy kobiet**

K	Kategorie wagowe: 40-43kg, 46kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 65kg, 69kg, 73kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	Suma	
Punkty K	65	50	40	30	25	21	17	14	262	

5. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach kobiet

K	Kategorie wagowe: 33kg, 36kg, 39kg, 42kg, 46kg, 50kg, 54kg, 58kg, 62kg, 66kg,													
Punktacja														
Kat. wagowa	Lokata / Punkty													
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	Suma	
33 kg	5	4	3										15	
36 kg	5	4	3										15	
39 kg	5	4	3										15	
42 kg	5	4	3		2								19	
46 kg	5	4	3		2		2	2	1	1			25	
50 kg	5	4	3		2		2	2	1	1			25	
54 kg	5	4	3		2		2	2	2	2	1	1	29	
58 kg	5	4	3		2		1						20	
62 kg	5	4	3		2								19	
66 kg	5	4	3		2								19	

ZAPASY STYL WOLNY

1. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w zapasach w stylu wolnym

K	Kategorie wagowe: 57kg, 65kg, 74kg, 86kg, 97kg, 125kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3		5		7	8	Suma	
punkty	25	21	16		3,5		2	1	88	

2. Mistrzostwa Polski Juniorów w zapasach w stylu wolnym

K	Kategorie wagowe: 57kg, 61kg, 65kg, 70kg, 74kg, 79kg, 86kg, 92kg, 97kg, 125kg,											
Punktacja												
Kat. wag.	Lokata / Punkty											
	1	2	3		5		7	8	9	10	Suma	
57 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
61 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
65 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
70 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
74 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
79 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
86 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
92 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
97 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
125kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	

3. OOM Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w zapasach w stylu wolnym

M	Kategorie wagowe styl klasyczny: 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,																											
Kat. wag	Lokata																											
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	limit	
45kg	12	10	8		4		2	1																			8	
48kg	12	10	8		4		2	1																			8	
51kg	12	10	8		5		3	3	2	2	2	1																12
55kg	12	10	8		5		4	4	3	3	3	2	2	2	1													16
60kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	26
65kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	26	
71kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	26	
80kg	12	10	8		5		4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1					22	
92kg	12	10	8		5		4	4	3	3	3	2	2	2	2	1												16
110kg	12	10	8		5		3	3	2	1																		10
Całkowita liczba punktów nie może przekroczyć																												756

4. Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (reprezentacje wojewódzkie) zapasy styl wolny

K	Kategorie wagowe: 45-48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	Suma	
Punkty K	72	57	47	37	32	28	24	20	317	

5. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach w stylu wolnym

K	Kategorie wagowe: 38kg, 41kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg, 62kg, 68kg, 75kg, 85kg,													
Punktacja														
Kat. wagowa	Lokata / Punkty													
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	Suma	
38 kg	5	4	3		2		2	2	2	1			26	
41 kg	5	4	3		2		2	2	2	1			26	
44 kg	5	4	3		2		2	2	1				24	
48 kg	5	4	3		2		2	2	1				24	
52 kg	5	4	3		2		2	2	2	2	1	-	28	
57 kg	5	4	3		2		2	2	2	2	2	1	30	
62 kg	5	4	3		2		2	2	2	1			26	
68 kg	5	4	3		2		2	2	1				24	
75 kg	5	4	3		2		2	2	1				24	
85 kg	5	4	3		2		2	2	1				24	

ZAPASY STYL KLASYCZNY

1. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w zapasach w stylu klasycznym

K	Kategorie wagowe: 60kg, 67kg, 77kg, 87kg, 97kg, 130kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3		5		7	8	Suma	
punkty	25	21	16		3,5		2	1	88	

2. Mistrzostwa Polski Juniorów w zapasach w stylu klasycznym

K	Kategorie wagowe: 55kg, 60kg, 63kg, 67kg, 72kg, 77kg, 82kg, 87kg, 97kg, 130kg,											
Punktacja												
Kat. wag.	Lokata / Punkty											
	1	2	3		5		7	8	9	10	Suma	
55 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
60 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
63 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
67 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
72 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
77 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
82 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
87 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
97 kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	
130kg	15	12	10		8		6	5	4	3	81	

3. OOM Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w zapasach w stylu klasycznym

M	Kategorie wagowe: 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,																											
Kat. wag	Lokata																											
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	limit	
45kg	12	10	8		4		2	1																			8	
48kg	12	10	8		4		2	1																			8	
51kg	12	10	8		5		3	3	2	2	1	1															12	
55kg	12	10	8		5		4	4	3	3	3	2	2	1	1	1												16
60kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	26
65kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	26
71kg	12	10	8		5		4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	26
80kg	12	10	8		5		4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1					22
92kg	12	10	8		5		4	4	3	3	3	2	2	1	1	1												16
110kg	12	10	8		5		3	3	2	1																		10
Całkowita liczba punktów nie może przekroczyć																												743

4. Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (reprezentacje wojewódzkie)
zapasy styl klasyczny

K	Kategorie wagowe: 45-48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,									
Punktacja										
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	Suma	
Punkty K	65	50	40	30	25	21	17	14	262	

5. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach w stylu klasycznym

K	Kategorie wagowe: 38kg, 41kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg, 62kg, 68kg, 75kg, 85kg,												
Punktacja													
Kat. wagowa	Lokata / Punkty												
	1	2	3		5		7	8	9	10	11	Suma	
38 kg	5	4	3		2		2	2	2	1	1	27	
41 kg	5	4	3		2		2	1				22	
44 kg	5	4	3		2		2	1				22	
48 kg	5	4	3		2		2	1	1			23	
52 kg	5	4	3		2		2	1	1			23	
57 kg	5	4	3		2		2	2	2	1	1	27	
62 kg	5	4	3		2		2	2	2	1	1	27	
68 kg	5	4	3		2		2	2	2	1	1	27	
75 kg	5	4	3		2		2	1				22	
85 kg	5	4	3		2		1					20	

Załącznik 4. Zasady kwalifikacji do OOM

1. Do finałów w zapasach w zapasach w stylu wolnym OOM - MPJm kwalifikuje się łącznie 170 zawodników. Limit liczby miejsc w finałach OOM w rozbięciu na poszczególne kategorie wagowe przedstawia poniższa tabela:

Kategorie wagowe styl wolny: 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,

KAT. WAG.	45 KG	48 KG	51 KG	55 KG	60 KG	65 KG	71 KG	80 KG	92 KG	110 KG	RAZEM
LIMIT MIEJSC	8	8	12	16	26	26	26	22	16	10	170

2. Do finałów w zapasach w stylu klasycznym OOM - MPJm kwalifikuje się łącznie 170 zawodników. Limit liczby miejsc w finałach OOM w rozbięciu na poszczególne kategorie wagowe przedstawia poniższa tabela:

Kategorie wagowe styl klasyczny: 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg,

KAT. WAG.	45 KG	48 KG	51 KG	55 KG	60 KG	65 KG	71 KG	80 KG	92 KG	110 KG	RAZEM
LIMIT MIEJSC	8	8	12	16	26	26	26	22	16	10	170

3. Do finałów w zapasach kobiet OOM - MPJm kwalifikuje się łącznie 120 zawodniczek. Limit liczby miejsc w finałach OOM w rozbięciu na poszczególne kategorie wagowe przedstawia poniższa tabela:

Kategorie wagowe zapasy kobiet: 40kg, 43kg, 46kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 65kg, 69kg, 73kg

KAT. WAG.	40 KG	43 KG	46 KG	49 KG	53 KG	57 KG	61 KG	65 KG	69 KG	73 KG	RAZEM
LIMIT MIEJSC	4	4	14	13	22	20	16	13	7	7	120

4. Do finałów zawodnicy kwalifikują się na podstawie sumy punktów w rankingu uzyskanych w zawodach eliminacyjnych poprzedzających finały.
5. Do sporządzenia rankingu zakwalifikowanych do Finałów OOM-MPJm obowiązuje system „odwrotnej punktacji” dla najwyższej sklasyfikowanych zawodników w każdej kategorii wagowej, zgodnie z następującym schematem:
- za zajęcie 1 miejsca - zawodnik otrzymuje liczbę punktów równą liczbie wynikającej z limitu miejsc w finałach OOM w danej kategorii wagowej.
 - za zajęcie ostatniego miejsca mieszczącego się w limicie określonym dla danej kategorii wagowej – zawodnik otrzymuje 1 pkt.

Przykład 1). Zapasy styl wolny / styl klasyczny kategoria **60kg**. Limit miejsc = **26**.

za zajęcie 1 miejsca - zawodnik otrzymuje 26 pkt
za zajęcie 2 miejsca - zawodnik otrzymuje 25 pkt
(...)
za zajęcie 26 miejsca – zawodnik otrzymuje 1 pkt.

Przykład 2). Zapasy kobiet kategoria **46kg**. Limit miejsc = **14**.

za zajęcie 1 miejsca - zawodniczka otrzymuje 14 pkt

za zajęcie 2 miejsca - zawodniczka otrzymuje 13 pkt

(...)

zajęcie 14 miejsca – zawodniczka otrzymuje 1 pkt.

6. Jeżeli zawodnik uzyska kwalifikację w dwóch kategoriach wagowych, to awans uzyskuje z kategorii, w której brał udział w drugich zawodach eliminacyjnych – MMP, a z rankingu z pierwszego turnieju zawodnik jest usuwany.
7. W przypadku sklasyfikowania w rankingu, po zakończeniu dwóch turniejów eliminacyjnych, zawodników ex-aequo na miejscach dających bezpośredni awans do zawodów finałów w danej kategorii wagowej, to o bezpośrednim awansie do zawodów finałowych zadecyduje wyższa lokata zajęta przez zawodnika w turniejach eliminacyjnych. W przypadku zajęcia tych samych lokat w obydwu turniejach eliminacyjnych, o awansie zadecydują kolejno następujące kryteria:
 - 7.1. zwycięzca bezpośredniego pojedynku między zawodnikami, a w przypadku stoczenia dwóch walk bilans punktów klasyfikacyjnych
 - 7.2. zajęcie wyższego miejsca w Pucharze Polski w którym startowało więcej zawodników w danej kategorii wagowej
 - 7.3. niższy nr startowy w drugim turnieju (niższy nr w krzyżówce)
 - 7.4. niższy nr startowy w pierwszym turnieju
8. W finałach OOM-MPJm zawodnik ma prawo startu **tylko** w kat. wag. w której uzyskał awans na podstawie punktów rankingowych.
9. Komisja Sportowa PZZ bezpośrednio po zakończeniu kwalifikacji, ogłasza listę rankingową dla każdej kategorii wagowej.
10. Zgłoszenia wstępne do OOM należy przesłać na 14 dni przed datą konferencji technicznej. Na 7 dni przed pierwszą konferencją techniczną zawodów OOM komisja sportowa opublikuje wstępną listę startową.
11. W przypadku niezgłoszenia liczby zawodników zgodnej z limitem w danej kategorii wagowej, do finałów OOM, awansuje w pierwszej kolejności zawodnik z rankingu tej kategorii, z województwa, które miało prawo zgłosić zawodnika, a następnie, gdy w tej kategorii województwo nie ma zawodnika do finałów awansuje kolejny zawodnik z rankingu tej kategorii.

Załącznik 5. Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.
 - 1.1. Rozgrywki prowadzone będą systemem każdy z każdym, bądź z podziałem na grupy w przypadku zgłoszenia sześciu lub więcej województw.
 - 1.1.1. W przypadku zgłoszenia od 6 do 12 województw zostaną utworzone dwie grupy A i B,
 - 1.1.2. w przypadku startu powyżej 12 województw zostaną utworzone cztery grupy A, B, C i D.
 - 1.2. Przy podziale na dwie grupy, drużyny, które zajęły pierwsze miejsca w grupach rywalizują w meczu finałowym o pierwsze miejsce, a drugie zespoły grup rywalizują o miejsce trzecie. Pozostałe drużyny są klasyfikowane na podstawie dużych punktów za wygrane i zremisowane mecze, zdobyte w swoich grupach.
 - 1.3. Przy podziale na cztery grupy, drużyny które zajęły pierwsze i drugie miejsca w grupach rywalizują w meczu ćwierćfinałowych: A1-D2, B1-C2, C1-B2, D1-A2.
 - 1.3.1. Wygrani w meczach ćwierćfinałowych rywalizują w meczach półfinałowych: A1:D2-B1:C2 i C1:B2-D1:A2.
 - 1.3.2. Wygrani w półfinałach rywalizują w meczu finałowym o pierwsze miejsce, a przegrani w meczu finałowym o trzecie miejsce.
 - 1.3.3. Pozostałe drużyny są klasyfikowane na podstawie dużych punktów za wygrane i zremisowane mecze, zdobyte w swoich grupach.
 - 1.4. W przypadku zgłoszenia do zawodów pięciu lub mniej województw rozgrywki prowadzone będą systemem każdy z każdym bez podziału na grupy.
2. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.
 - 2.1. Każdy zespół do meczu składa się z 9 zawodników po jednym w każdej kategorii wagowej.
 - 2.2. Dopuszcza się możliwość startu zespołu złożonego z minimum 7 zawodników, przy czym do każdego meczu trzeba wystawić minimum 7 zawodników;
 - 2.3. W skład drużyny może wchodzić całych zawodach czterech zawodników 14 letnich, przy czym do meczu można wystawić maksymalnie 3 zawodników w tym wieku;
 - 2.4. Zawodnicy w wieku 15-17 lat zgłoszeni przez trenera i zważeni w jednej z kategorii wagowych mają dodatkowo prawo startu w kategorii bezpośrednio wyższej, przy czym jeden zawodnik w meczu może stoczyć tylko jedną walkę.
 - 2.5. Zawodnicy w wieku 14 lat mają prawo walczyć wyłącznie w jednej kategorii wagowej, do której zostali zgłoszeni i zważeni.
3. WYŁANIANIE ZWYCIĘZCY W WALCE.
 - 3.1. Walki prowadzone będą według aktualnych przepisów UWW i PZZ.
4. WYŁANIANIE ZWYCIĘZCY W MECZU W ROZGRYWKACH GRUPOWYCH 4.1. Zwycięzcą w meczu będzie ta drużyna, która w regulaminowych walkach osiągnie większą sumę punktów wynikających z wygranych walk.
 - 4.1. Zwycięzcą w meczu w przypadku, gdy obie drużyny będą miały taką samą liczbę wygranych walk, zostaje drużyna wyłoniona na podstawie pkt 6.2.1 do 6.2.4
 - 4.2. W przypadku braku możliwości wyłonienia zwycięscy ogłasza się remis w meczu.
5. KLASYFIKACJA W GRUPACH
 - 5.1. Przyznaje się następujące tzw. „duże punkty”:
 - 5.1.1. Za wygrany mecz w sposób określony w pkt 4.1 przyznaje się 3 „duże punkty”;
 - 5.1.2. Za wygrany mecz w sposób określony w pkt 4.2 przyznaje się 2 „duże punkty” dla wygranego i 1 pkt dla przegranego;
 - 5.1.3. Za remis w meczu 1 „duży punkt” dla obu drużyn;
 - 5.1.4. Za przegrany mecz 0 punktów.
 - 5.2. Na podstawie sumy punktów uzyskanych w poszczególnych meczach, dokonuje się klasyfikacji zespołów w grupach na podstawie następujących kryteriów:

- 5.2.1. Większa ilość punktów „dużych” za zwycięstwa i remisy w meczach.
- 5.2.2. Jeśli istnieje jeden równy wynik pomiędzy dwoma ekipami, to wyżej klasyfikujemy drużynę, która wygrała bezpośredni pojedynek.
- 5.2.3. W przypadku jeśli w meczu grupowym pomiędzy drużynami padł remis, to o wyższej lokacie decydują następujące kolejne kryteria:
 - lepszy bilans punktów klasyfikacyjnych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk w bezpośrednim meczu;
 - Lepszy bilans punktów technicznych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk w bezpośrednim meczu;
 - większa ilość zwycięstw w bezpośrednim meczu przez położenie na łopatki, poddanie, dyskwalifikacje (zapisy punktów klasyfikacyjnych 5 : 0);
 - większa ilość zwycięstw w bezpośrednim meczu przez przewagę techniczną (zapisy punktów klasyfikacyjnych 4 : 0 lub 4 : 1);
 - jeżeli powyższe kryteria nie rozstrzygną o wyższej lokacie, to ustalamy drużynę niżej sklasyfikowaną, jak w przypadku ustalania najślabszych drużyn – brane są po uwagę wyniki wszystkich meczy grupowych.
- 5.2.4. Jeśli istnieje jeden równy wynik pomiędzy trzema lub więcej ekipami to w pierwszej kolejności ustala się ekipę najślabszą na podstawie kolejnych kryteriów:
 - gorszy bilans wygranych i przegranych walk we wszystkich meczach grupowych;
 - najmniejsza ilość wygranych walk we wszystkich meczach grupowych;
 - gorszy bilans punktów klasyfikacyjnych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk grupowych;
 - najmniejsza ilość zdobytych punktów klasyfikacyjnych we wszystkich walkach grupowych;
 - gorszy bilans punktów technicznych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk grupowych;
 - najmniejsza ilość zdobytych punktów technicznych we wszystkich walkach grupowych;
 - najmniejsza ilość zwycięstw we wszystkich meczach przez położenie na łopatki, poddanie, dyskwalifikacje (zapisy punktów klasyfikacyjnych 5 : 0);
 - najmniejsza ilość zwycięstw we wszystkich meczach przez przewagę techniczną (zapisy punktów klasyfikacyjnych 4 : 0 lub 4 : 1);
 - wyższy nr startowy.
- 5.2.5. Wyłonione w ten sposób na koniec dwie drużyny będą sklasyfikowane następująco:
 - Wyżej klasyfikujemy drużynę, która wygrała bezpośredni pojedynek.
 - Jeśli w bezpośrednim meczu, był wynik remisowy, to o wyższej lokacie decydują kryteria określone w pkt. 5.2.3
- 6. KLASYFIKACJA W MECZACH FINAŁOWYCH, PÓŁFINAŁOWYCH I ĆWIERĆFINAŁOWYCH
 - 6.1. W meczach finałowych o 1-2, 3-4 miejsce, meczach półfinałowych i ćwierćfinałowych nie ma remisów.
 - 6.2. W przypadku równej sumy punktów za wygrane walki o zwycięstwie decyduje:
 - 6.2.1. lepszy bilans punktów klasyfikacyjnych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk w meczu;
 - 6.2.2. lepszy bilans punktów technicznych zdobytych i straconych wynikający z zapisów wszystkich walk w meczu;
 - 6.2.3. większa ilość zwycięstw w meczu przez położenie na łopatki, poddanie, dyskwalifikacje (zapisy punktów klasyfikacyjnych 5 : 0);
 - 6.2.4. większa ilość zwycięstw w meczu przez przewagę techniczną (zapisy punktów klasyfikacyjnych 4 : 0 lub 4 : 1);

- 6.2.5. jeżeli powyższe kryteria nie wyłonią wygranego, to zwycięzca jest wyłaniany drogą losowania przeprowadzanego przez sędziego głównego zawodów – rzut monetą – trener drużyny walczącej w czerwonych kostiumach wybiera stronę monety dla swojej drużyny.
7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA
- 7.1. Miejsca od 1 do 4 wynikają z wyników walk finałowych o 1-2 i 3-4 miejsce lub klasyfikacji w grupie, jeżeli w zawodach bierze udział mniej niż 6 drużyn.
- 7.2. Pozostałe drużyny są klasyfikowane na podstawie dużych punktów za wygrane i zremisowane mecze, zdobyte w swoich grupach.
- 7.3. W przypadku gdy drużyny mają taką równą liczbę zdobytych dużych punktów, to są klasyfikowane razem na tym samym miejscu ex aequo.
8. PODZIAŁ NA GRUPY
- 8.1. Losowanie miejsc w grupie może nastąpić dopiero po zweryfikowaniu i zważeniu wszystkich zawodników.
- 8.2. Obowiązkowo w przypadku, gdy zweryfikowano przynajmniej 6 drużyn, dokonuje się rozstawienia dwóch najlepszych drużyn z poprzedniego roku wg. poniższych zasad:
- 8.2.1. Przy podziale na dwie grupy
- Pierwsza drużyna ostatnie miejsce w grupie B
 - Druga drużyna ostatnie miejsce w grupie A
- 8.2.2. Przy podziale na cztery grupy
- Pierwsza drużyna ostatnie miejsce w grupie C
 - Druga drużyna ostatnie miejsce w grupie A
- 8.3. Do losowania mogą przystąpić jedynie drużyny mogące wystawić skład o którym mowa w pkt 2.2
- 8.4. Organizator przygotowuje liczbę losów odpowiadającej liczbie zgłoszonych i zweryfikowanych drużyn.
- 8.5. Kierownicy drużyn losują alfabetycznie wg następującej kolejności:
- 8.5.1. w latach nieparzystych zaczynając od litery A
- 8.5.2. w latach parzystych zaczynając od litery Z
- 8.6. W przypadku podziału na dwie grupy numery nieparzyste ustawiane są od najmniejszego w grupie A, numery parzyste od najmniejszego w grupie B.
- 8.7. W przypadku podziału na 4 grupy drużyny ustawiane są wg. poniższego schematu:
- Grupa A – 1, 5, 9, 13
 - Grupa B – 2, 6, 10, 14
 - Grupa C – 3, 7, 11, 15
 - Grupa D – 4, 8, 12, 16
9. INNE REGULACJE
- 9.1. Kluby zapaśnicze poszczególnych zawodników w systemie Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży, otrzymają przydział punktów uzyskanych za zajęte przez województwo miejsce, podzielone przez ilość zawodników z danego województwa, uprawnionych do otrzymania punktów. Aby zawodnik mógł otrzymać punkty musi wystartować przynajmniej w 1 meczu.
- 9.2. W sprawach nieujętych w regulaminie, decyduje Sędzia Główny zawodów razem z delegatem technicznym, po konsultacji z Komisją Sportową PZZ.
- 9.3. Drużyny wojewódzkie mogą składać się z dowolnej liczby zawodników i trenerów, ale medale za zajęte miejsca, otrzymuje maksymalnie 15 osób, wyznaczone przez kierownika drużyny.

Załącznik 6. Wymogi dla organizatorów zawodów

1. Organizator zawodów zobowiązany jest do zapewnienia nagród finansowych o następującej wartości:
 - 1.1. Mistrzostwa Polski Seniorów – minimum 2 000 zł na kategorię
 - 1.2. Mistrzostwa Polski Juniorów i U23 – minimum 1 500 zł na kategorię
2. We wszystkich zawodach rangi Mistrzostw Polski dla wszystkich grup wiekowych organizator zapewnia dodatkowy złoty medal dla trenera zawodnika, który zajął pierwsze miejsce.
3. Dodatkowo w zawodach rangi Mistrzostw Polski Seniorów organizator zapewnia dla złotych medalistów szarfę bądź pas mistrzowski.
4. Na medalu MP obowiązkowo należy umieścić logo Polskiego Związku Zapaśniczego.
5. Dodatkowo w zawodach rangi Mistrzostw Polski Seniorów organizator zapewnia odpowiednią oprawę z użyciem profesjonalnego sprzętu nagłośnieniowo-oświetleniowego podczas rozgrywania walk finałowych oraz ceremonii dekoracji medalistów.
6. Organizator zawodów zobowiązany jest do zarezerwowania miejsc noclegowych i wyżywienia dla obsługi sędziowskiej zawodów w jednym miejscu zakwaterowania.