



Warszawa, dnia 08.05.2026 roku

**Kluby Zapaśnicze**

W związku z planem szkolenia KNJ w zapasach kobiet w 2026 roku, Polski Związek Zapaśniczy powołuje n/w trenerów, fizjoterapeutów i zawodników na konsultację szkoleniową w terminie **20-24.05.2026** roku w miejscowości **Spała**.

Zwracamy się z prośbą o **OBOWIĄZKOWE** potwierdzenie uczestnictwa w zgrupowaniu do biura PZZ w Warszawie, **tel./fax. (48-22) 624 81 11, 624 01 69, 652 19 03, e-mail: [pzz@pzz.org.pl](mailto:pzz@pzz.org.pl)**

Załącznik nr 1

Lista powołanych szkoleniowców i zawodników

**Kadra szkoleniowa:**

Nazwisko i Imię	Funkcja	Data przyjazdu	Data wyjazdu	Ilość dób
Marcinkiewicz Marcin	Trener/Kierownik	20.05	24.05	4
Marcinkiewicz Radosław	Trener	20.05	24.05	4
Nowakowski Robert	Fizjoterapeuta	20.05	24.05	4

**Zawodnicy:**

L.p.	Nazwisko i Imię / Klub	Data przyjazdu	Data wyjazdu	Ilość dni
1	<b>Zień Karolina</b> LKS Mazowsze Teresin	20.05	24.05	4
2	<b>Januszek Kinga</b> CSiR Dąbrowa Górnicza	20.05	24.05	4
3	<b>Valchuk Ilona</b> Industria LKS Znicz Chęciny	20.05	24.05	4
4	<b>Tomala Amelia</b> GKS Piast Wola	20.05	24.05	4
5	<b>Kędzierska Amelia</b> KS AZS AWF Warszawa	20.05	24.05	4



6	<b>Gibalska Julia</b> Industria LKS Znicz Chęciny	20.05	24.05	4
7	<b>Stelmaszczyk Helena</b> WLKS Nowe Iganie	20.05	24.05	4
8	<b>Mańkowska Marta</b> KS Bloczek Team Pelplin	20.05	24.05	4
9	<b>Loianich Karina</b> LKS Orzeł Namysłów	20.05	24.05	4
10	<b>Kocia Nadia</b> Industria LKS Znicz Chęciny	20.05	24.05	4
11	<b>Kazanecka Agata</b> KS AZS AWF Warszawa	20.05	24.05	4
12	<b>Horbik Zuzanna</b> WKS Grunwald Poznań	20.05	24.05	4
13	<b>Zaręba Natalia</b> RCSZ Olimpijczyk Radom	20.05	24.05	4
14	<b>Godzińska Aurelia</b> GKS Cartusia Kartuzy	20.05	24.05	4
15	<b>Kucharczyk Paulina</b> LKS Feniks Pesta Stargard	20.05	24.05	4
16	<b>Pochowska Dominika</b> GLUKS Invictus Sicienko	20.05	24.05	4
17	<b>Witoś Aleksandra</b> sparingpartnerka	20.05	24.05	4
18	<b>Domaszuk Karolina</b> sparingpartnerka	20.05	24.05	4

Konsultacja szkoleniowa **KNJ zapasy kobiet** odbędzie się w dniach **20-24.05.2026** roku w **COS OPO Spała, Al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6, Spała, 97-215 Inowłódz**.

Przyjazd na konsultację szkoleniową w dniu **20.05.2026** roku do godz. 16:00. Wyjazd ze zgrupowania w dniu **24.05.2026** roku

Wszyscy zawodnicy muszą obowiązkowo posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie. Pełnienie funkcji kierownika zgrupowania powierza się trenerowi **Marcinowi Marcinkiewiczowi**.



Polski Związek Zapaśniczy / Polish Wrestling Federation

Al. Jerozolimskie 30 lok. 13  
00-024 Warszawa

+48 22 624 81 11  
+48 22 624 01 69

pzz@pzz.org.pl  
www.zapasy.org.pl

Przysługuje zwrot kosztów podróży zawodnikom powołanym w ramach programu KNJ, delegacji służbowej zgodnie z obowiązującymi regulaminami PZZ zwrotów kosztów podróży (bez kosztów diety i dojazdów).

**Bilety PKP lub PKS należy przesłać do biura PZZ w Warszawie w terminie do 14 dni po zakończeniu zgrupowania. Po tym terminie nie zostaną rozliczone żadne koszty podróży dla zawodników za to zgrupowanie.**

**Brak informacji o nieuczestniczeniu zawodniczki w zgrupowaniu jest jednoznaczne z potwierdzeniem jej udziału w tym zgrupowaniu.**

Z poważaniem

PREZES  
Polskiego Związku Zapaśniczego  
*Karol Łebkowski*