



Polski Związek Zapaśniczy / Polish Wrestling Federation

Al. Jerozolimskie 30 lok. 13
00-024 Warszawa

+48 22 624 81 11
+48 22 624 01 69

pzz@pzz.org.pl
www.zapasy.org.pl

Warszawa, dnia 04 marca 2026 roku.

POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY
ogłasza nabór do programu
„ZAPASY SPOTEM WSZYSTKICH DZIECI” w 2026 roku
Projekt dofinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY zakłada kontynuację w 2026 roku programu
„ZAPASY SPOTEM WSZYSTKICH DZIECI”

Planujemy utworzenie 140 grup ćwiczebnych na terenie całego kraju (16 województw).
Zakładamy realizację programu w okresach:

- **od 1 kwietnia do 28 czerwca 2026 roku.**
- **od 1 września do 29 listopada 2026 roku.**

Zajęcia sportowe w ramach zadania będą mogły być prowadzone 2 razy w tygodniu po 90 minut.

Zgłoszenia trenerów spełniających kryteria kwalifikacji, którzy będą zainteresowani prowadzeniem zajęć ogólnorozwojowych z elementami zapasów na obiektach sportowych na terenie zgłoszonych placówek będą przyjmowane poprzez przesłanie 4 dokumentów:

- [zgłoszenia](#),
- zaświadczenia z KRK (kopia, skan - nie dot. osób które już złożyły dokument do PZZ),
- [harmonogramu zajęć](#),
- [oświadczenie trenera](#),

w nieprzekraczalnym terminie do **10 marca 2026 roku** na adres: upowszechnianie@pzz.org.pl
Zgłoszenia zawierające błędy, niekompletne, niespełniające wymogów lub zarejestrowane po terminie **nie będą rozpatrywane**.

W ramach naboru przyjmowane jest zgłoszenie trenera do prowadzenia zajęć **wyłącznie jednej grupy sportowej** w programie.

Wyniki naboru zostaną opublikowane na stronie PZZ.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

pzzofficial

pzz_official

zapasy.org.pl



WYMAGANE KRYTERIA KWALIFIKACJI DLA OSÓB PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA Z DZIEĆMI / MŁODZIEŻĄ

Wymagania niezbędne:

- Wykształcenie minimum średnie (oświadczenie);
- Doświadczenie lub przygotowanie pedagogiczne – udokumentowane prowadzenie zajęć sportowych w szkole, klubie lub innej jednostce prowadzącej zajęcia z zakresu kultury fizycznej (oświadczenie);
- Aktualna (opłacona) licencja PZZ na rok 2026 r. (nr licencji).
- Osoby prowadzące zajęcia z dziećmi / młodzieżą nie mogą być kontraktowymi trenerami szkolenia centralnego.
- Planowane wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia z dziećmi – 80,00 zł /godzina 60 min / brutto (z ZUS).

WYTYCZNE / OBOWIĄZKI OSÓB PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA Z DZIEĆMI / MŁODZIEŻĄ

- Prowadzenie nieodpłatnych zajęć pozalekcyjnych z dziećmi / młodzieżą (uczniami szkół podstawowych) wg programu i wytycznych PZZ.
- Uczestnikami niniejszego zadania mogą być wyłącznie dzieci i młodzież – uczniowie szkół podstawowych. Beneficjentami programu nie mogą być zawodnicy objęci szkoleniem wojewódzkim i centralnym.
- Realizując zadanie, prowadzący zajęcia sportowe, nie mogą jednocześnie rozliczać godzin finansowanych w ramach innych projektów / programów Ministerstwa.
- Minimalna liczebność grupy ćwiczebnej funkcjonującej w ramach zadania wynosi **10 osób**.
- Bieżące prowadzenie ewidencji zajęć oraz listy uczestników.
- Terminowe i rzetelne rozliczenie projektu. Rozliczenie projektu powinno zawierać dzienniczek zajęć, oraz dokumentację fotograficzną. Dzienniczek zajęć musi zawierać listę uczestników wraz z tematyką oraz harmonogramem prowadzonego szkolenia (data / dzień / miejsce i godzina zajęć). Dzienniki zajęć muszą być dostępne do weryfikacji i kontroli na każdym etapie realizacji zadania (w celu potwierdzenia wykonanej pracy w ramach zadania).

UWAGA!!!

Beneficjentami programu nie mogą być zawodnicy objęci szkoleniem wojewódzkim i centralnym.



OGÓLNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU

1. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, ogólnorozwojowych z elementami zapasów z uczniami szkół podstawowych w wymiarze 2 razy w tygodniu po maksymalnie 90 minut w okresach:

I etap - od 1 kwietnia do 28 czerwca 2026 roku.

II etap - od 1 września do 29 listopada 2026 roku.

2. Dyrekcja placówki powinna zadeklarować nieodpłatne udostępnienie obiektów sportowych na zajęcia pozalekcyjne w ramach projektu „ZAPASY SPORTEM WSZYSTKICH DZIECI”. Trener zobowiązany jest do przedstawienia do podpisu w placówce Porozumienia Partnerskiego oraz odesłanie oryginału do PZZ.
3. Zajęcia pozalekcyjne prowadzone będą zgodnie z założeniami programu nauczania wychowania fizycznego w szkołach podstawowych oraz zgodnie z projektem Ministerstwa Sportu i Turystyki.
4. Polski Związek Zapaśniczy zobowiązuje się ubezpieczyć wszystkie dzieci biorące udział w zajęciach pozalekcyjnych w ramach projektu – podstawowe ubezpieczenie grupowe NNW.
5. Prowadzący zajęcia trener musi posiadać aktualną licencję szkoleniowca Polskiego Związku Zapaśniczego na rok 2026, co jest jednoznaczne z posiadaniem ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej w ramach zawartej przez Polski Związek Zapaśniczy polisy.

Zapraszamy do udziału!