

Obowiązek posiadania karty EKUZ na wyjazdy zagraniczne

Od 2025 r. każdy zawodnik biorący udział w akcjach zagranicznych na terenie Unii Europejskiej oraz Islandii, Norwegii i Szwajcarii ma obowiązek posiadać kartę EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego).

Uwaga!

- Karta EKUZ jest wydawana osobom zgłoszonym do ubezpieczenia zdrowotnego lub osobom, które mają prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych zgodnie z przepisami krajowymi.
- Karta EKUZ jest ważna z dokumentem tożsamości.
- Jeśli zawodnik nie jest obywatelem państwa członkowskiego UE, nie będzie mógł skorzystać z bezpłatnego leczenia na EKUZ w następujących krajach: Norwegia, Dania, Szwajcaria, Islandia, Liechtenstein.

Jak wyrobić kartę EKUZ?

1. Osobiście w oddziale NFZ, wysłać e-mailem lub pocztą tradycyjną

- Pobierz wniosek w oddziale NFZ, uprawnionej delegaturze lub z dołu strony: [Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego \(EKUZ\) | Pacjent](#)
- Wydrukuj, wypełnij i podpisz wniosek
- Złóż wypełniony i podpisany wniosek w oddziale NFZ lub uprawnionej delegaturze lub prześlij na jej adres

2. Przez elektroniczną skrzynkę podawczą (ePUAP)

[Przeczytaj, jak złożyć wniosek przez ePUAP.](#)

3. Przez Internetowe Konto Pacjenta

Zaloguj się na IKP i wejdź w zakładkę „Moje konto”. Poniżej informacji o ubezpieczeniu zdrowotnym znajdziesz informację o karcie EKUZ. Kliknij w „Złóż wniosek”.

Stan EKUZ można zobaczyć na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) w zakładce „Moje konto”.

Uczniowie, studenci i doktoranci powyżej 18 roku życia do wniosku o EKUZ powinni dołączyć kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.

4. W aplikacji mojeIKP

- Zaloguj się do aplikacji i wejdź w kategorię „e-zdrowie”
- Wybierz „Ubezpieczenie zdrowotne za granicą” > „Wniosek o EKUZ”
- Wypełnij wniosek, wskazując swój status jako osoby ubezpieczonej
- Załącz zdjęcie oraz inne skany potrzebnych dokumentów, które poświadczają Twoją sytuację prawną (np. skan legitymacji studenta). Możesz załączyć pliki wielkości do 3,5 MB, jeśli więc

masz kilka plików, spakuj je np. w zip lub innym podobnym programie. System będzie podpowiadał, jakie dokumenty są potrzebne. Masz możliwość załączenia pliku lub zdjęcia z galerii

- Podaj adres wysyłki EKUZ. Jeśli Twój adres składa się z nazwy miejscowości i numeru domu, nie wpisujesz nazwy ulicy. Jeśli nazwa miejscowości i gminy są różne, to podajesz nazwę miejscowości i kod
- Potwierdź oświadczenia, że znasz warunki korzystania z EKUZ
- Podpisz profilem zaufanym i prześlij wniosek.

Szczegółowe informacje dot. karty EKUZ na stronie: [Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego \(EKUZ\) | Pacjent](#)