



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

STYL KLASYCZNY

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADR NARODOWYCH MŁODZIEŻOWCÓW I SENIORÓW w zapasach w stylu klasycznym na rok 2026

Zawodnik powołany do kadry narodowej seniorów i młodzieżowców (21 lat i starsi) powinien spełniać następujące warunki:

Zasady ogólne:

1. kadrę narodową ustala trener kadry i przedstawia ją dyrektorowi sportowemu,
2. kadrę narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek dyrektora sportowego.

Zawodnik powołany do kadry narodowej powinien wyróżniać się:

1. dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
2. posiadać licencję zawodniczą,
3. bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
4. zdrowym trybem życia - obowiązuje zakaz używania alkoholu, tytoniu i innych środków nikotynowych, substancji niedozwolonych (narkotyki, niedozwolone środki dopingowe itp.),
5. osiągnąć odpowiednie wyniki sportowe uzyskane w roku 2025 według poniższych kryteriów:

SENIORZY i GRUPA U 23

1. Kryterium - miejsca 1-3 w Mistrzostwach Polski seniorów,
2. Kryterium – miejsca 1-3 w MMP, zawodnicy z roczników 2003-2004,
3. Kryterium – medaliści Mistrzostw Polski juniorów z rocznika 2005,
4. Kryterium – do 10 zawodników na wniosek trenera kadry narodowej.

Trener: Edward Barsegian



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW w zapasach w zapasach w stylu klasycznym na rok 2026

Zasady ogólne:

- kadre narodową ustala trener kadry i przedstawia ją Wydziałowi Wyszkożenia,
- kadre narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek Wydziału Wyszkożenia.

Zawodnik powołana do kadry narodowej powinien wyróżniać się:

- dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
- posiadać licencję zawodniczą,
- pełną gotowością startową,
- determinacją na odniesienie sukcesu (wyniku sportowego),
- posiadać predyspozycje wynikowe i rozwojowe,
- bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
- osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2023 według poniższych kryteriów:

JUNIORZY

- **I kryterium** - miejsca 1-3 w MPJ, zawodnicy z roczników **2006-2007-2008**
- **II kryterium** – miejsca 1-3 w jesiennym Pucharze Polski juniorów, zawodnicy z roczników **2006-2007-2008**
- **III kryterium** – miejsca 1-2 w Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi, zawodnicy z rocznika **2008**
- **IV kryterium** - zawodnicy, którzy reprezentowali Polskę na zawodach rangi ME juniorów młodszych i MŚ juniorów młodszych z roczników **2008** oraz zawodnicy, którzy reprezentowali nasz kraj podczas MEJ i MŚJ z roczników **2007-2006**
- **V kryterium** – do 10 zawodników na wniosek trenera kadry narodowej juniorów

Trener: Mateusz Wolny



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW MŁODSZYCH w zapasach w zapasach w stylu klasycznym na rok 2026

1. WYMOGI FORMALNE:

- Zawodnik musi posiadać obywatelstwo polskie.
- Aktywną licencję zawodniczą oraz członkostwo w klubie zrzeszonym w PZZ.
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych potwierdzonych aktualnymi badaniami sportowo-lekarskimi wydanymi przez lekarza.

2. KWALIFIKACJE SPORTOWE:

2.1. Wyniki w sezonie poprzedzającym powołanie (2025)

- Reprezentacja kraju na Mistrzostwach Europy i Świata.
- Miejsce 1-8 w Ogólnopolskiej Olimpiadzie młodzieży
- Miejsce 1-8 w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski
- Miejsce 1-5 w I Pucharze Polski
- Miejsce 1-3 w Mistrzostwa Polski U15

2.2. Wyniki w sezonie 2026

- Miejsce 1-3 w I Pucharze Polski
- Miejsce 1-3 w II Pucharze Polski
- Miejsce 1-3 w Ogólnopolskiej Olimpiadzie młodzieży
- Miejsce 1-3 w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski
- Zawodnik który zdaniem trenera kadry rokuje w przyszłości.

3. KRYTERIA ZDROWOTNE I DYSCYPLINARNE

- Dobry stan zdrowia.
- Brak przewlekłych urazów uniemożliwiających udział w pełnym cyklu treningowym.
- Bardzo dobre podejście i zaangażowanie w procesie treningowym.
- Przestrzeganie regulaminów PZZ.
- Właściwej postawy sportowej oraz etycznej.
- Nie jest zawieszony w związku z naruszeniem przepisów dyscyplinarnych lub antydopingowych.
- Rażąco naruszenie dyscypliny, brak zaangażowania lub naruszenie zasad antydopingowych skutkuje natychmiastowym wykluczeniem z kadry



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

5. PROCEDURA POWOŁANIA

- Analiza powołanych zawodników przeprowadzana jest po zakończeniu głównych imprez krajowych i międzynarodowych w 2025 r. oraz po zakończonych zawodach krajowych 2026 r.
- Powołani zawodnicy ogłaszani są po weryfikacji trenera kadry ze sztabem szkoleniowym i zarządu PZZ poprzez komunikat PZZ w formie oficjalnych komunikatorów e-mail i strony www.zapasy.org.pl
- Powołania podlegają okresowej weryfikacji co kwartał na podstawie postępów zawodnika.
- Uczestnictwo w akcjach szkoleniowych jest obowiązkowy. Odstępstwem może być tylko kontuzja lub choroba zawodnika udokumentowana odpowiednim zaświadczeniem i po konsultacji z trenerem kadry.
- Brak udziału powołanego zawodnika na zgrupowanie bez uzasadnionego powodu może skutkować brakiem powołania na kolejne zgrupowania.
- We wszystkich innych przypadkach decydować będzie trener kadry po konsultacji z PZZ (wg obserwacji indywidualnej zawodnika podczas całego sezonu w trakcie akcji szkoleniowych).

Trener: Przemysław Krackowski



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

STYL WOLNY

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADR NARODOWYCH MŁODZIEŻOWCÓW I SENIORÓW w zapasach w stylu wolnym na rok 2026

Zawodnicy powołani do kadry narodowej seniorów i młodzieżowej U23 powinni spełniać następujące warunki:

Zasady ogólne:

1. kadrę narodową ustala trenera kadry i przedstawia ją dyrektorowi sportowemu,
2. kadrę narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek dyrektora sportowego.

Zawodnik powołany do kadry narodowej powinien:

1. wyróżniać się dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
2. posiadać licencję zawodniczą,
3. bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
4. osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2025 według poniższych kryteriów:

SENIORZY i GRUPA U 23

1. **Kryterium** – udział w Mistrzostwach Świata oraz Europy Seniorów i U23
2. **Kryterium** – udział w Mistrzostwach Świata oraz Europy Juniorów z rocznika 2005
3. **Kryterium** – miejsca 1-3 w Mistrzostwach Polski Seniorów,
4. **Kryterium** – miejsca 1-3 w Młodzieżowych MP,
5. **Kryterium** – miejsca 1-3 Mistrzostw Polski Juniorów z rocznika 2005,
6. **Kryterium** – do 10 zawodników na wniosek trenera kadry narodowej seniorów.

Trener: Artur Albinowski



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW U20 w zapasach w zapasach w stylu wolnym na rok 2026

- Do kadry Narodowej Juniorów powoływani zostają medaliści Mistrzostw Polski Juniorów z 2025 r.
- Medaliści Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2025 r. z rocznika 2008.
- Zawodnicy, którzy nie spełnili powyższych warunków mogą być dodani do Kadry Narodowej na wniosek trenera kadry.

Kryteria powoływaniu zawodników na zgrupowanie Kadry Juniorów

- Na zgrupowania Kadry Narodowej juniorów zostaje powoływanych 18 zawodników.
- W pierwszej kolejności jest powoływany najlepszy zawodnik w każdej kategorii wagowej (dziesięciu zawodników).
- Pozostali zawodnicy są dobierani w zależności od poziomu sportowego, zaangażowania na zgrupowaniach i miejsc zdobytych na zawodach.
- Kolejnym warunkiem jest informacja trenerów klubowych co do obecności i zaangażowanie danego zawodnika na treningach w klubie.

Trener: Krzysztof Ołenczyn



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW MŁODSZYCH W ZAPASACH W STYLU WOLNYM na rok 2026

Zasady ogólne:

- kadre narodową ustala trener kadry i przedstawia ją Wydziałowi Wyszkożenia,
- kadre narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek Wydziału Wyszkożenia.

Zawodnik powołany do kadry narodowej powinien wyróżniać się:

- dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
- posiadać licencję zawodniczą,
- pełną gotowością startową,
- determinacją na odniesienie sukcesu (wyniku sportowego),
- posiadać predyspozycje wynikowe i rozwojowe,
- bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
- osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2025 według poniższych kryteriów:

Kryteria wynikowe do kadry narodowej juniorów młodszych w zapasach (szeroka kadra):

I kryterium - zawodnicy z miejsc 1-5 w OOM (Mistrzostwa Polski juniorów młodszych) z roczników **2009-2010**,

II kryterium - zawodnicy z miejsc 1-3 w Pucharach Polski juniorów młodszych z roczników **2009-2010**,

III kryterium - zawodnicy z miejsc 1-3 z Mistrzostw Polski młodzików, zawodnicy rocznika **2011**,

IV kryterium - zawodnicy, którzy reprezentowali Polskę na zawodach rangi ME juniorów młodszych i MŚ juniorów młodszych z roczników **2009** oraz zawodnicy, którzy reprezentowali nasz kraj podczas ME młodzików U15 z roczników **2010**,

V kryterium - do 15 zawodników na wniosek trenera kadry narodowej juniorów młodszych.

Trener: Wojciech Sadowski



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

ZAPASY KOBIET

KRYTERIA POWOŁANIA DO KADR NARODOWYCH MŁODZIEŻOWCÓW I SENIOREK w zapasach kobiet na rok 2026

Zawodniczka powołana do kadry narodowej seniorek i młodzieżowej powinna spełniać następujące warunki:

Zasady ogólne:

1. kadrę narodową ustala trener kadry i przedstawia ją dyrektorowi sportowemu,
2. kadrę narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek dyrektora sportowego.

Zawodniczka powołana do kadry narodowej powinna wyróżniać się:

1. dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
2. posiadać licencję zawodniczą,
3. osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2025 według poniższych kryteriów:

SENIORKI i GRUPA U23

1. **Kryterium** - miejsca 1-3 w Mistrzostwach Polski seniorek,
2. **Kryterium** – miejsca 1-3 w MMP,
3. **Kryterium** – medalistki Mistrzostw Polski juniorek z rocznika 2005
4. **Kryterium** – do 10 zawodniczek na wniosek trenera kadry

Trener: Kasabov Petar



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIOREK w zapasach kobiet na 2026 rok

Zasady ogólne:

- kadre narodową ustala trenera kadry i przedstawia ją Wydziałowi Wyszkożenia,
- kadre narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek Wydziału Wyszkożenia,

Zawodnik powołany do kadry narodowej powinien wyróżniać się:

- dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
- posiadać licencję zawodniczą,
- pełną gotowością startową,
- determinacją na odniesienie sukcesu (wyniku sportowego),
- posiadać predyspozycje wynikowe i rozwojowe,
- bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
- osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2025 według poniższych kryteriów:

JUNIORKI

- I kryterium** – miejsca 1-3 w MPJ, zawodniczki z roczników **2007-2006**
- II kryterium** – miejsca 1-3 w MPS, zawodniczki z roczników **2007-2006**
- III kryterium**- miejsca 1-3 w TNO, zawodniczki z roczników **2007-2006**
- IV kryterium** – medalistki w Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, zawodniczki z rocznika **2008**
- V kryterium** – miejsca 1-3 MN/MP U22 z roczników **2008-2007-2006**
- VI kryterium** – do 10 zawodniczek na wniosek trenera kadry narodowej juniorek

Trener: Marcin Marcinkiewicz



Załącznik do Uchwały nr 44/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ JUNIOREK MŁODSZYCH w zapasach kobiet na 2026 rok

JUNIORKI MŁODSZE

Zasady ogólne:

- kadre narodową ustala trener kadry i przedstawia ją Wydziałowi Wyszkożenia,
- kadre narodową powołuje Zarząd PZZ na wniosek Wydziału Wyszkożenia.

Zawodniczka powołana do kadry narodowej powinna wyróżniać się:

- dobrym stanem zdrowia na podstawie okresowych badań lekarskich,
- posiadać licencję zawodniczą,
- pełną gotowością startową,
- determinacją na odniesienie sukcesu (wyniku sportowego),
- posiadać predyspozycje wynikowe i rozwojowe,
- bieżącą realizacją programu szkoleniowego,
- osiągnąć odpowiedni wynik sportowy uzyskany w roku 2025 według poniższych kryteriów:

Kryteria wynikowe do kadry narodowej juniorek młodszych w zapasach (szeroka kadra):

I kryterium – zawodniczki z miejsc 1-5 w OOM (Mistrzostwa Polski juniorek młodszych) z roczników 2009-2010,

II kryterium - zawodniczki z miejsc 1-3 z Mistrzostw Polski U15, zawodniczki rocznika 2010-2011,

III kryterium - zawodniczki z miejsc 1-3 z Mistrzostw Polski Młodziczek, zawodniczki rocznika 2011,

IV kryterium - do 20 zawodniczek na wniosek trenera kadry narodowej juniorek młodszych.

Trener: Katarzyna Mądrowska