



Polityka Ochrony Dzieci Polskiego Związku Zapaśniczego

- wersja skrócona dla dzieci

Witamy Was w Polskim Związku Zapaśniczym

Sport jest super, ale Wasze bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze!

Czym jest Polityka Ochrony Dzieci?

Polityka Ochrony Dzieci to zestaw zasad i reguł, które mówią o tym, jak dbamy o to, żeby każdy z Was czuł się u nas bezpiecznie i szanowany. Te zasady muszą być przestrzegane przez wszystkich dorosłych, którzy z Wami pracują, aby zapewnić Wam najlepszą opiekę i wsparcie.

Zasady jakimi kierujemy się w PZZ

1. **Szacunek przede wszystkim:** Każdy z Was zasługuje na to, aby być traktowanym z szacunkiem. Nikt nie ma prawa Was obrażać, wyśmiewać, ani mówić Wam rzeczy, które mogłyby sprawić, że poczujecie się źle. Wasze zdanie jest ważne, a Wasze emocje są istotne – zawsze macie prawo je wyrazić.
2. **Ochrona przed krzywdzeniem:** Jeśli kiedykolwiek poczujecie, że ktoś Was krzywdzi, od razu to zgłaszajcie. Naszym zadaniem jest natychmiast zareagować i zapewnić Wam bezpieczeństwo. Każda sytuacja, która sprawia, że czujecie się zagrożeni, zostanie przez nas poważnie potraktowana.
3. **Wspólne dbanie o bezpieczeństwo:** Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby było nam dobrze i bezpiecznie. Jeżeli zauważycie, że ktoś z Waszych kolegów lub koleżanek jest źle traktowany, nie bójcie się o tym powiedzieć dorosłemu. Dzięki temu możemy wspólnie stworzyć miejsce, w którym każdy czuje się dobrze.
4. **Bezpieczne zajęcia** - Wszystkie osoby, które z nami pracują – trenerzy, opiekunowie i wolontariusze – są starannie sprawdzane, abyśmy mieli pewność, że są odpowiednie do pracy z dziećmi. Naszym celem jest stworzenie przyjaznego i bezpiecznego miejsca, gdzie każdy może rozwijać swoje pasje i talenty.

Co to znaczy krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde zachowanie, które sprawia, że czujecie się źle, smutno, przestraszeni lub zranieni. **Może to być zachowanie fizyczne takie jak bicie, popychanie czy kopanie, emocjonalne takie jak: wyzywanie, wyśmiewanie, wyzywanie, ignorowanie czy obrażanie albo inne działania, które są dla Was krzywdzące.** Krzywdzenie może też oznaczać, że ktoś nie dba o Was tak, jak powinien, na przykład nie daje Wam jedzenia, nie pilnuje Waszego bezpieczeństwa albo nie pomaga, gdy jesteście chorzy. Jeżeli coś takiego się Wam przydarzy, zawsze powiedzcie o tym dorosłemu, któremu ufacie – na przykład trenerowi, rodzicowi lub innemu opiekunowi.



Co robić, jeśli coś się wydarzy?

1. Jeśli czujecie, że ktoś Was skrzywdził, albo widzicie coś złego, jesteście świadkami krzywdzenia innego dziecka, natychmiast powiadomcie o tym dorosłego: trenera, lub opiekuna lub innego dorosłego dostępnego w pobliżu zdarzenia.
2. Jeżeli doświadczacie krzywdzenia ze strony trenera koniecznie powiadomcie o tym swojego opiekuna, rodzica, a następnie niech ta informacja trafi do naszego **Koordynatora ds. ochrony dzieci**:
Elżbieta Garmulewicz – ochronadzieci@pzz.org.pl
Niezwłocznie uruchomimy procedurę stosowną do danego zgłoszenia.
3. W razie potrzeby, możecie zadzwonić na numer alarmowy 112. Numer alarmowy 112 możecie wybrać, kiedy:
 - a) macie poważny wypadek: Jeśli Wy lub ktoś inny zostanie poważnie ranny i potrzebna jest natychmiastowa pomoc;
 - b) ktoś Was krzywdzi: Jeśli ktoś Was bije, grozi Wam albo robi coś bardzo złego;
 - c) widzicie niebezpieczną sytuację: Jeśli widzicie pożar, wypadek samochodowy albo coś, co może zaszkodzić wielu osobom;
 - d) ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy medycznej: Jeśli ktoś straci przytomność, ma poważny problem z oddychaniem albo bardzo źle się czuje.
4. Możecie również zadzwonić na **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**. Jest to bezpłatna linia, gdzie możecie porozmawiać o wszystkim, co Was trapi (np. czujecie się dyskryminowani, doświadczacie przemocy lub jesteście jej świadkami, jesteście smutni, macie problemy w domu, szkole, w przyjaźni).

Czym są Zasady Bezpiecznych Relacji?

Zasady Bezpiecznych Relacji to reguły, które mówią, jak powinniśmy się nawzajem traktować, aby każdy czuł się szanowany, bezpieczny i dobrze się bawił. Oznacza to, że każdy powinien być miły, uprzejmy i dbać o to, żeby nikomu nie działo się nic złego.

Wszystkie działania podejmowane przez Personel PZZ mają na celu dobro dziecka i są realizowane z myślą o jego najlepszym interesie. Personel zawsze traktuje dziecko z szacunkiem, uwzględniając jego godność i indywidualne potrzeby. Każda forma przemocy wobec dziecka jest absolutnie niedopuszczalna. Personel zobowiązany jest do działania zgodnie z obowiązującym prawem, wewnętrznymi regulacjami PZZ oraz w granicach swoich kompetencji. Te zasady obowiązują wszystkich pracowników, współpracowników, stażystów, wolontariuszy oraz inne dorosłe osoby mające kontakt z dziećmi pod opieką PZZ, jeśli taki kontakt odbywa się w związku z realizacją projektów zatwierdzonych przez PZZ, Personel potwierdza zapoznanie i przestrzeganie tych zasad poprzez podpisanie oświadczenia.

Załącznik nr 1. Bezpieczne relacje

Twoja prywatność i wizerunek

Wasza prywatność jest dla nas bardzo ważna. Dlatego dbamy o to, aby Wasze zdjęcia i filmy były rejestrowane i używane tylko wtedy, gdy Wy i Wasi rodzice wyrażicie na to zgodę. Jeżeli ktoś będzie



chciał zrobić Wam zdjęcie lub nagrać film, zawsze najpierw zapyta o zgodę Was i Waszych rodziców. Te materiały mogą być wykorzystywane tylko w sposób, który nie narusza Waszej prywatności ani godności. Nie pozwolimy na to, aby Wasze zdjęcia były używane w sposób, który mógłby Was zawstydzić lub zmartwić. Zawsze będziemy chronić Wasz wizerunek, żebyście mogli czuć się bezpiecznie i pewnie.

Bezpieczny Internet

Internet to super miejsce do zdobywania wiedzy i zabawy, ale czasami można tam trafić na nieodpowiednie treści. Uczymy Was, jak korzystać z Internetu w bezpieczny sposób, i dbamy o to, żebyście nie mieli dostępu do rzeczy, które mogą Wam zaszkodzić. Jeżeli cokolwiek w sieci Was zaniepokoi, zawsze możecie powiedzieć o tym dorosłemu, który pomoże Wam rozwiązać problem.

Monitoring Polityki

Nasza Polityka Ochrony Dzieci jest regularnie przeglądana, aby upewnić się, że spełnia swoje zadanie. Jeśli macie jakieś pomysły na to, jak ją ulepszyć, możecie je przekazać swoim opiekunom, trenerom, prowadzącym zajęcia lub naszemu Koordynatorowi ds. ochrony dzieci. Wasze sugestie pomagają nam tworzyć zasady, które są jeszcze lepsze i bardziej dostosowane do Waszych potrzeb.

PAMIĘTAJ!!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności.

JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego ucznia
to **NATYCHMIAST** powiedz o tym komuś dorosłemu:

dyrektorowi szkoły, wychowawcy, nauczycielowi, innemu dorosłemu!

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

**Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli:
800 080 222**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48