



Załącznik do Uchwały nr 47/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

KRYTERIA POWOŁANIA NA IMPREZY MISTRZOWSKIE W 2026 ROKU **ZAPASY W STYLU WOLNYM – SENIORZY I MŁODZIEŻOWCY**

1. Zasady ogólne:

- 1.1. Zawodnik powołany do reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie musi być członkiem kadry narodowej.
- 1.2. Zawodnik, który chce rywalizować o start w głównych imprezach musi być zdrowy, realizować zaplanowany przez Trenera Kadry Narodowej plan i czynnie uczestniczyć w zgrupowaniach Kadry. Dbać o swoje zdrowie i formę sportową.
- 1.3. Na zawody mistrzowskie skład reprezentacji ustala trener kadry narodowej, zgodnie z kryteriami powoływania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie (ME i MŚ).
- 1.4. Posiadać aktualne badania lekarskie z COMS.
- 1.5. Zrealizować indywidualny program szkolenia opracowany przez trenera kadry narodowej.
- 1.6. Zawodnicy w startach kontrolnych startują w kategoriach wagowych, w których chcą startować imprezie mistrzowskiej
- 1.7. Indywidualne plany startów dla poszczególnych zawodników i kategorii wagowych ustala trener kadry.
- 1.8. Przy słabych wynikach startów kontrolnych i słabych startach w imprezach mistrzowskich w latach ubiegłych i roku 2026, trener kadry w porozumieniu z Dyrektorem Sportowym, może podjąć decyzje o niewystawianiu danej kategorii wagowej do udziału w zawodach mistrzowskich.

2. Szczegółowe kryteria powoływania reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie:

2.1. Kryteria do startu w Mistrzostwach Europy Seniorów – Tirana (Albania) 20-26.04.2026

Przed Mistrzostwami Europy zaplanowane są następujące zawody kontrolne:

- Mistrzostwa Polski Seniorów 29-30.01.2026
- turniej rankingowy Zagrzeb (Chorwacja) 3-6.02.2026
- turniej międzynarodowy Tallin (Estonia) 6-9.02.2026
- turniej rankingowy Tirana (Albania) 24-27.02.2026

Po tych turniejach i innych turniejach określonych w indywidualnych planach szkolenia zawodnika będzie wytypowany skład na Mistrzostwa Europy Seniorów.

2.2. Kryteria do startu w Mistrzostwach Świata Seniorów – Manama (Bahrajn) 24.10-01.11.2026

Przed Mistrzostwami Świata zaplanowane są następujące zawody kontrolne:

- turniej rankingowy Ułan-Bator (Mongolia) 3-7.06.2026



Załącznik do Uchwały nr 47/2025 z dn. 22 grudnia 2025 r.

- turniej międzynarodowy w Madryt (Hiszpania) 12-14.07.2026
- turniej rankingowy Budapeszt (Węgry) 16-19.07.2026
- turniej międzynarodowy Bukareszt (Rumunia) 6-9.08.2026
- turniej międzynarodowy im. Ziółkowskiego (Polska) 28-31.08.2026

Po tych turniejach i innych turniejach określonych w indywidualnych planach szkolenia zawodnika oraz wyników osiągniętych na Mistrzostwach Europy Seniorów 2026 będzie wytypowany skład na Mistrzostwa Świata Seniorów.

2.3. Kryteria do startu w Młodzieżowe Mistrzostwa Europy – Zrenjanin (Serbia) 09-15.03.2026

Przed Mistrzostwami Europy zaplanowane są następujące zawody kontrolne:

- Mistrzostwa Polski Seniorów 29-30.01.2026
- turniej międzynarodowy Tallin (Estonia) 6-9.02.2026

Po tych turniejach i innych turniejach określonych w indywidualnych planach szkolenia zawodnika oraz wynikach z lat ubiegłych będzie wytypowany skład na Młodzieżowe Mistrzostwa Europy.

2.4. Kryteria do startu w Młodzieżowych Mistrzostwach Świata – Las Vegas (USA) 12-18.10.2026

Przed Mistrzostwami Świata zaplanowane są następujące zawody kontrolne:

- Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 13-14.06.2026
- turniej międzynarodowy w Madryt (Hiszpania) 12-14.07.2026
- turniej międzynarodowy Bukareszt (Rumunia) 6-9.08.2026
- turniej międzynarodowy im. Ziółkowskiego (Polska) 28-31.08.2026
- Międzynarodowe Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 11-12.09.2025

Po tych turniejach i innych turniejach określonych w indywidualnych planach szkolenia zawodnika oraz wyników osiągniętych na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy 2026 będzie wytypowany skład na Młodzieżowe Mistrzostwa Świata.

Trener KNS
Artur Albinowski