



CRACOVIA

Pasiasta Wizyta – konspekt projektu

Buduj z nami wyjątkową
społeczność!

1. Czym jest Pasiasta Wizyta?

Pasiasta Wizyta to unikalna inicjatywa skierowana do jednostek oświatowych i wychowawczych, której celem jest inspirowanie dzieci do zdrowego trybu życia, aktywności fizycznej oraz rozwijania pasji do sportu. **W trakcie wizyty, dzieci mają możliwość spotkania z profesjonalnymi piłkarzami lub hokeistami – idolami wielu młodych osób – i zobaczenia, jak sport wpływa na ich życie.** To okazja do wzbudzenia u uczniów chęci do dbania o własne zdrowie, nauki współpracy i rozwijania pozytywnych nawyków ruchowych.

DLACZEGO WARTO?

Sport jest nie tylko sposobem na poprawę kondycji fizycznej, ale także pomaga w rozwoju cech takich jak dyscyplina, wytrwałość, szacunek dla innych oraz pewność siebie.



2. Misja i cele

Naszym głównym celem jest budowanie świadomej i zdrowej postawy u dzieci poprzez zachęcanie ich do aktywnego uczestnictwa w zajęciach sportowych. Misja Pasiastej Wizyty opiera się na czterech filarach:

- 1** PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA: ROZWIJANIE NAWYKÓW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I ZDROWEGO ODŻYWIANIA.
- 2** ZACHĘCANIE DO SPORTU: ZBLIŻENIE DZIECI DO ICH SPORTOWYCH IDOLI, CO ZWIĘKSZA MOTYWACJĘ DO PODEJMOWANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ.
- 3** BUDOWANIE WARTOŚCI ZESPOŁOWYCH: NAUKA WSPÓŁPRACY, ODPOWIEDZIALNOŚCI I POSZANOWANIA ZASAD FAIR PLAY.
- 4** WSPARCIE EMOCJONALNE: POKAZANIE DZIECIOM, JAK SPORT MOŻE POMÓC W BUDOWANIU PEWNOŚCI SIEBIE I WYTRWAŁOŚCI.

3. Jak przebiega Pasiasta Wizyta?

Każda wizyta to ekscytujące i interaktywne wydarzenie, które może obejmować:

- **Spotkanie z piłkarzami:** Piłkarze opowiadają o swojej karierze, wyzwaniach i o tym, jak sport wpłynął na ich życie. Dzieci mogą zadawać pytania, dowiedzieć się o codziennej pracy sportowca, a także jak ważna jest motywacja i wytrwałość.
- **Pokaz treningu i wspólne ćwiczenia:** Zawodnicy przeprowadzają pokazowy trening oraz zapraszają dzieci do udziału w zabawach i prostych ćwiczeniach, które mogą wykonywać na co dzień.
- **Rozmowy o zdrowiu i odżywianiu:** Sportowcy dzielą się swoimi poradami dotyczącymi zdrowego odżywiania, co jest nieodłączną częścią ich życia i sukcesów.



4. Korzyści z udziału w Pasiastej Wizycie

Dzięki udziałowi w Pasiastej Wizycie dzieci mogą nie tylko **zyskać nową motywację do uprawiania sportu, ale również nauczyć się, jak dbanie o zdrowie i kondycję może wpływać na ich codzienne życie i samopoczucie**. Spotkania z piłkarzami pokazują młodym ludziom, że sukces wymaga wysiłku, wytrwałości oraz odpowiedniego nastawienia, a przede wszystkim, że każdy ma szansę rozwijać swoje pasje i zdrowe nawyki.

5. Jak zorganizować Pasiastą Wizytę w swojej szkole?

Jeśli szkoła jest zainteresowana organizacją Pasiastej Wizyty, prosimy o kontakt z naszym zespołem pod adresem: **marketing@cracovia.pl**. Wspólnie ustalimy termin, format wizyty oraz szczegóły organizacyjne.



KS Cracovia SA
ul. Kałuży 1, 30-111 Kraków

cracovia.pl

Dołącz do nas:



kscracoviasa



kscracovia



kscracoviasa